

ÁGUA DA VIDA

A VIDA MAIS SAUDÁVEL

Orientações sobre saúde e a terapêutica tradicional com a água da vida

2ª Edição

2009

ÁGUA DA VIDA

A VIDA MAIS SAUDÁVEL

- Texto Informativo distribuído entre os participantes dos eventos sobre: Plantas Medicinais, Homeopatia, Agricultura Orgânica, Agroecologia, Trabalhos Comunitários, Família Agrícola, Educação Rural, Terapêuticas Tradicionais e Terapias naturais, promovidos pela UFV.

- Texto distribuído a Escolas Rurais, Escolas Família Agrícola e a Voluntários das Pastorais que acessam pessoas de baixa renda.

- Programa de Extensão da Universidade Federal de Viçosa- "Divulgação das Plantas Medicinais, da Homeopatia e da Produção de Alimentos Orgânicos"

- Projeto de Extensão - Partilha de conhecimentos sobre plantas medicinais e terapêuticas tradicionais.

- Patrocínio _ Fundação Arthur Bernardes/FUNARBE Convênio 1713.

- Esse texto foi elaborado com base em informações médicas (publicadas) e tendo como sustentação a experiência (publicada) de pessoas .

- DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Pedidos:

- Departamento de Fitotecnia/Vicente W. D. Casali Campus da Universidade Federal de Viçosa Viçosa-MG CEP: 36570-000
- Tel: (31) 38991131-Fax: (31) 38992614
- vwcasali@ufv.br
- Favor enviar endereço postal completo

APRESENTAÇÃO

Hipócrates, o patrono da Medicina, muitos anos antes de Cristo defendia a terapêutica pelo semelhante. As vacinas modernas fazem parte da terapêutica pelo sistema isopático que também inclui alguns tipos de preparados homeopáticos. A isopatia (sistema isopático) portanto é praticada pela terapêutica alopática e pela terapêutica homeopática.

A urinoterapia é também considerada isopatia. A urinoterapia ou autouropatia se enquadra no modelo das vacinas e soros da medicina convencional ou alopatia. Mas a autouropatia (urinoterapia) também é entendida como "terapêutica pelo semelhante" praticada pela medicina homeopática.

A urinoterapia é terapêutica tradicional, tem base experimental, tem segurança, não tem efeito colateral, não é artificial. É muito natural você usar a água que há poucos instantes (segundos) estava em seu corpo mantendo sua vida . e circulando junto com seu sangue (até dentro de sua cabeça). Quem praticar não deve se preocupar, pois a urinoterapia tem lugar garantido nas principais medicinas: a alopática e a homeopática. Na homeopatia a urina (água da vida) pode ser utilizada no preparo do medicamento denominado autoisoterápico. É pura natureza. Foi criada por Deus. É ciência acessível a todos. É etnociência!

Não se desespere. Mantenha sua vida saudável com as terapias tradicionais e naturais (fitoterapia, geoterapia, florais, homeopatia, dentre outras). Quando você necessitar tome sua água da vida. Sua água da vida é sua, estava dentro de você, no seu sangue. A memória da água sabe o que você necessita realmente.

O SEU PRÓPRIO E PERFEITO REMÉDIO* (URINOTERAPIA SEM PRECONCEITOS)

Por Martha Christy

Você imagina que conhece tudo sobre terapias alternativas!

Mas há *uma* das terapias naturais sobre a qual você provavelmente jamais tenha ouvido falar embora seja ela uma das mais poderosas, mais pesquisadas e mais provada cientificamente pelos médicos como processo de cura natural.

Não importa quão difícil e preconceituoso seja para você encarar. O fato é que o conhecimento da verdade sobre essa incrível substância natural tomar-se-á um dos fatos sobre saúde mais importantes e cruciais sobre o qual você tomou ciência. E um dos fatos mais interessantes sobre essa incomparável terapia natural é que a comunidade médica já tinha conhecimento de sua extraordinária eficácia há décadas, e, no entanto, nenhum de nós jamais foi informado sobre o fato. Por quê? Talvez pensem eles ser o assunto por demais controverso. Ou talvez, mais provavelmente, nunca houve qualquer benefício monetário a quem informasse ao povo aquilo que cientistas já sabem sobre uma das mais extraordinárias' substâncias terapêuticas naturais que há no mundo.

Não importa a razão pela qual o sistema médico tenha mantido segredo sobre essa inestimável informação. Já é tempo de cada homem, mulher e criança ser informado sobre a única ferramenta médica no mundo que sempre está disponível a qualquer um e sempre acessível física ou financeiramente. Assim, peço-lhe que se sente, abra a sua mente e prepare-se para ouvir os incríveis fatos médicos sobre a urina humana que poderão mudar a sua vida!

Tradução de Mário Fonseca (mario@novamundo.net)
COPYLEFT em 2007, desde que citada a fonte. Endereço onde encontrar esse artigo (em inglês) na Internet: www.all-natural.com/urine.html

Aquilo que Você Não Sabe Pode lhe Prejudicar

Todos nós temos o direito de saber que nossos corpos produzem uma inestimável fonte de nutrição e cura que podemos utilizar para nos curar e manter nossas vidas e nossa saúde, tanto nas circunstâncias diárias quanto em emergências, e em situações que envolvam risco à vida.

Dois artigos escritos no passado, e que chegaram a mim recentemente, ilustram ricamente as conseqüências verdadeiramente trágicas de o público não conhecer e dos nossos preconceitos totalmente infundados quanto ao perfeito remédio do nosso próprio corpo:

Tom Brokaw, NBC Nightly News, 16 de outubro de 1992: .

“No Egito, equipes de resgate encontraram um homem de 37 anos vivo, no meio do entulho proveniente de um terremoto. Ele sobreviveu durante quase 82 horas em razão de beber a sua própria urina. A sua esposa, filha e mãe recusaram-se a fazer o mesmo e vieram a falecer”.

Associated Press, julho de 1995:

"Não creio que haja qualquer dúvida sobre o fato de que essas mulheres e a criança ter-se-iam salvo, se apenas soubessem a verdade de que a sua própria urina não apenas seria inofensiva a elas, mas poderia, de fato, ter-lhes provido com uma poderosa combinação condensada de nutrientes líquidos e de fatores imunes vitais que as sustentariam em boa saúde até que chegasse alguma ajuda."

A Prova Médica

Durante quase todo o Século XX, sem o conhecimento do público, doutores e pesquisadores médicos têm provado, tanto em laboratórios como em testes clínicos, que a nossa própria urina é uma enorme fonte de nutrientes vitais, de vitaminas, de hormônios, de enzimas e de anticorpos vitais que não podem ser duplicados ou derivados de qualquer outra fonte. *Eles* usam urina na cura do câncer, doenças cardíacas, alergias, doenças autoimunes, diabetes, asma, infertilidade,

infecções, feridas, etc., etc. No entanto, *somos* ensinados que a urina constitui resíduo tóxico. Essa discrepância entre a verdade médica e a informação levada a público sobre a urina é ridícula e, como o demonstram as notícias veiculadas que você acabou de ler, pode significar a diferença entre a vida e a morte para você e seus entes queridos.

Quando contrái uma doença deformadora e incurável no início de minha vida, lancei mão de todo e qualquer método médico convencional e alternativo de cura durante muitos anos, sem ter tido sucesso. Quando uma conhecida minha sugeriu que eu tentasse a "urino terapia" pensei que ela tinha ficado louca, mas como não tinha mais opções a seguir, engoli o meu preconceito e decidi tentar esse método. Para o meu próprio espanto (e dos demais que me conheciam), a minha cura foi tão rápida e tão profunda com a urinoterapia que não deixou dúvidas em minha mente de que alguém na comunidade médica deveria saber mais do que estavam veiculando ao público sobre essa incrível substância do nosso corpo. E, em verdade eles sabiam mais, muito mais.

Após muitos meses de pesquisa em bibliotecas de universidades, escaneando inúmeras microfichas e lendo pilhas de jornais médicos, consegui uma pequena montanha de estudos extraordinários, descobertas e documentos sobre o uso da urina em remédios e na cura. Descobri, dentre muitas, que a urina, muito longe de ser resíduo tóxico do corpo, era em realidade um derivado purificado do sangue produzido pelos rins e que contém, não resíduos corpóreos, mas sim um conjunto incrível de nutrientes altamente vitais, como também enzimas, hormônios, anticorpos naturais e agentes para a defesa imunológica.

Ao final de tudo, sentei-me, cansada, na cadeira observando as pilhas de papéis de pesquisa que cobriam minha mesa, percebi que a comunidade médica havia conseguido construir um dos maiores enganos jamais vistos na História.

Examinemos o médico que relatou que *"a urina age como excelente e natural vacina e já se demonstrou que pode curar uma vasta gama de distúrbios, inclusive hepatite, coqueluche, asma, febre de feno, urticária, enxaqueca, problemas intestinais, etc. Ela é*

totalmente segura e não provoca efeitos colaterais" (l. Plesch, M.D., The Medical Press, 1947). O oncologista (Dr. M. Soeda, Universidade de Tóquio, 1968) relatou que "uma paciente com câncer ovariano de difícil tratamento foi tratada com um Derivado de Urina Humana e agora está totalmente curada". Essas extraordinárias descobertas foram publicadas em jornais médicos mas você já ouviu falar delas alguma vez?

E que dizer do imunologista que, após ampla pesquisa clínica e laboratorial, afirmou: *"Verificou-se que a urina in natura (não diluída) administrada por via oral tinha eficiência terapêutica como Terapia Imunológica e era empregada quando se mostrava óbvio que uma condição alérgica tornara-se incontrolável" (Dr. C.W. Wilson, 1983, Law Hospital, Escócia). E os pesquisadores médicos de Harvard quando descobriram que anticorpos ativos de "cólera, febre tifóide, difteria, pneumonia, poliomielite, leptospirose e salmo nela foram encontrados na urina não concentrada de indivíduos infectados" (Lemer, Remington & Finland, Faculdade de Medicina de Harvard, 1962). E que talo pesquisador escandinavo que, em 1951, provou, conclusivamente, que a urina humana pode destruir totalmente a tuberculose, uma doença mortífera atualmente resistente a antibióticos? É tempo que alguém nos informe que ficou provado, em pesquisas médicas, que a nossa própria urina é poderoso agente antituberculose.*

Há a pesquisa sobre a cura de feridas e queimaduras usando uréia (o principal composto sólido da urina). Como apenas uma das pesquisas, dentre muitas: *"Nos EUA a uréia tem sido usada para tratar várias feridas infectadas e mostrou-se extremamente eficiente. O tratamento com uréia mostrou-se eficiente onde outros tratamentos falharam. Nas infecções externas com estafilococos descobrimos ser a uréia preferível a qualquer outro tratamento tópico. Não há contra-indicações ao seu uso" (Dr. L. Muldavis, 1938, Royal Free Hospital, Londres).*

Esses relatórios médicos são apenas alguns dos mais de 50 que compilei e publiquei no livro *"Seu Próprio e Perfeito Remédio"*. Mas certamente os relatórios contêm indicação da importância daquilo que nunca nos contaram a respeito da urina, por parte da comunidade

médica. Já em 1954, o *Jornal da Associação Médica Americana* (exemplar de julho) relatou que *"foram provavelmente publicados mais trabalhos científicos sobre a urina que sobre qualquer outro composto orgânico"*. Outra publicação revelou, que *"mais de 1 000 trabalhos técnicos e científicos, apenas sobre substâncias de baixo peso molecular presentes na urina, apareceram na literatura médica e científica em apenas um ano"*. Toda essa comoção sobre a urina da qual ouvimos dizer ser nada mais que resíduo do corpo?

Creio que uma das informações mais interessantes que encontrei sobre urina foi que o fluido amniótico que envolve o feto humano no útero constitui-se basicamente de urina. Na verdade, a criança "inala" continuamente o fluido amniótico pleno de urina, e, sem esse líquido, os pulmões não se desenvolvem. Os doutores também crêem que a maciez da pele do bebê e a habilidade dos embriões em se curarem com rapidez sem deixar cicatrizes, quando se faz cirurgia pré-natal, devem-se às propriedades terapêuticas do líquido amniótico, pleno de urina.

Relatórios sobre os benefícios externos da urina também são muitos. Estudos médicos relatam casos extraordinários de eczema severo, persistente ou crônico, que desaparecem miraculosamente com a urinoterapia. Em razão de ser tanto antivirótica como antibacteriana, é ideal para tratar cortes, feridas e arranhões. Acne, assaduras, pé de atleta e problemas fúngicos da pele reagem muito bem à imersão e a compressas com urina.

No uso doméstico ou em tratamento emergencial de feridas, picadas ou mordidas venenosas e até ossos quebrados, a urina é o agente de cura natural aprovado e incomparável, que proporciona benefícios terapêuticos imediatos, sob quaisquer circunstâncias.

Durante vários anos ouvi pessoas que me diziam, "Pois é, ouvi relatos sobre pessoas que sobreviveram tomando sua própria urina, mas pensei se tratar apenas de mito". Não é mito. É, sim, fato médico. Como relatou o Dr. John R. Herman em seu artigo publicado no *Jornal Médico do Estado de Nova Iorque* em junho de 1980: *"A autouropatia (urino terapia) floresceu em muitas partes do mundo e continua a florescer hoje. Há, sem o nosso conhecimento do fato, vasto uso da*

uropatia e grande volume de conhecimento disponível mostrando as inúmeras vantagens desse método. Na verdade, podem-se verificar cuidadosamente a lista dos componentes da urina. Nela se encontram apenas integrantes da dieta humana. Diferem as percentagens, mas os componentes da urina são valiosos no metabolismo humano. "

A Terapia de Supernutrição oriunda do seu Próprio Corpo

Em 1975, um dos fundadores do Laboratórios Miles, o Dr. A.H. Free, publicou seu livro "Urinálise na Prática de Clínica Laboratorial", onde relata que a urina, não somente é um composto corpóreo estéril (mais puro que água destilada), mas que "reconhece-se hoje que a urina contém milhares de componentes, e que com o desenvolvimento de equipamento de análise mais sensível, é quase certo que novos componentes da urina serão identificados". Dentre os constituintes mencionados no tratado revelador do Dr. Free há uma lista de nutrientes que o Ca deixarão estupefato(a). Como diz o Dr. Free: "os ingredientes listados abaixo constituem apenas alguns dos compostos vitais encontrados na urina":

Quadro 1 – Constituintes da urina (Dr. A. H. Free, 1975)

Alanina, total	38 mg/dia	Lisina, total	56 mg/dia
Arginina, total	32 mg/dia	Magnésio	100 mg/dia
Ácido Ascórbico	30 mg/dia	Manganês	0,5 mg/dia
Alantina	12 mg/dia	Metionina,	10 mg/dia
Aminoácidos, total	2,1 g/dia	Nitrogênio, total	15 g/dia

Bicarbonato	140 mg/dia	Omitina	10 mg/dia
Biotina	35 mg/dia	Ácido Pantotênico	3 mg/dia
Cálcio	23 mg/dia	F enilalanina	21 mg/dia
Creatinina	1,4 mg/dia	Fósforo, orgânico	9 mg/dia
Cistina	120 mg/dia	Potássio	2,5 mg/dia
Dopamina	0,40 mg/dia	Proteínas, total	5 mg/dia
Epinefrina	0,01 mg/dia	Riboflavina	0,9 mg/dia
Ácido Fólico	4 mg/dia	Triptofano, total	28 mg/dia
Glicose	100 mg/dia	Tirosina total	50 mg/dia
Ácido . Glutâmico	308 mg/dia	Ureia	24,5 mg/dia
Glicina	455 mg/dia	Vitamina B6	100 mg/dia
Inositol	14 mg/dia	Vitmnina B12	0,03 mg/dia
Iodo	0,25 mg/dia	Zinco	1,4 mg/dia
Ferro	0,5 mg/dia		

Ao ler essa extraordinária lista de elementos nutricionais, você pode começar a entender porque as histórias que possa ter ouvido sobre pessoas que sobreviveram consumindo a própria urina são verdadeiras. Mas que dizer sobre outros elementos integrantes da urina sobre os quais ouviu falar?

Esclarecendo Preconceitos

Se você indagasse a alguém na rua sobre o que é o ácido úrico, invariavelmente responderiam que se trata de resíduo tóxico do corpo. Não é assim, afirmaram pesquisadores médicos da Universidade da Califórnia em Berkeley que, em 1982, relataram haver descoberto que *"o ácido úrico destrói radicais livres cancerígenos destruidores do corpo e é considerado um dos fatores fisiológicos que possibilitam aos seres humanos viverem durante muito mais tempo que outros mamíferos"* ..

Mas e sobre a uréia? A uréia está contida na urina e é aquela substância tóxica que causa o envenenamento urêmico. Na verdade, pesquisadores médicos descobriram, há muitas décadas, que a uréia, longe de ser resíduo tóxico do corpo, constitui agente medicinal incrivelmente versátil, de ampla eficiência. Em numerosos estudos médicos ficou demonstrado que a uréia é um dos agentes antiviróticos mais potentes, de todos jamais descobertos. Num estudo específico, o vírus da raiva e da pólio foram eliminados tão rapidamente e eficientemente com uréia concentrada, que até mesmo os lacônicos pesquisadores ficaram surpresos: *"A uréia é uma substância relativamente inativa e certamente não constitui veneno protoplasmático como a maioria dos agentes antiviróticos, que, de certa forma, surpreende-nos que a raiva e a poliomielite sejam tão facilmente eliminadas com soluções de uréia"* (McKay & Schroeder, Society of Experimental Biology, 1936).

Em verdade, a uréia é um agente medicinal aprovado pelo FDA (Departamento de Administração de Alimentos e Drogas, dos EUA). Médicos e pesquisadores a utilizam numa variedade vastíssima de terapias. Em razão de suas propriedades antineoplásticas (antitumorais) extraordinárias e de largo espectro, atualmente a uréia é usada em drogas anticâncer e é estudada a fundo, em tratamentos contra o câncer. A droga composta a partir da uréia, *glicazida*, é usada com sucesso pelos médicos no tratamento tanto do diabetes dependente de insulina

corno daquele não dependente.

Como diurético natural, a uréia não possui concorrência à altura e constitui tratamento provado e aceito nos casos de edema ou de inchaço com aumento excessivo da pressão cerebral ou espinal, glaucoma, epilepsia, meningite, até mesmo edema pré-menstrual e em muitas outras perturbações em que o excesso de fluido é o problema. Como relatou um neurocirurgião norte-americano sobre o paciente que quase morreu em razão de complicações subseqüentes da cirurgia do cérebro: *"A uréia foi-lhe administrada na forma intravenosa, como medida emergencial.*

Após 20 minutos da aplicação da injeção, a pressão sanguínea da paciente havia retomado ao normal. A partir desse momento a sua recuperação não mais apresentou crises. A uréia foi verdadeiramente o que lhe salvou a vida, porque antes de sua administração, a sobrevivência da paciente era pouco provável. Em muitas ocasiões semelhantes a uréia trouxe de volta a vida ao paciente" (Dr. M. Javid, Universidade de Wisconsin).

A Resposta Fisiológica a um Mistério Terapêutico

As descobertas médicas sobre a urina e os seus constituintes são extraordinárias. No entanto, é difícil a maioria das pessoas compreender o porquê de o nosso corpo excretar elementos que são tão valiosos à saúde humana e ao bem-estar.

A pergunta geralmente feita é "Se a sua urina é tão boa para você, por que o seu corpo a expulsa?" .. Para respondê-la devesse observar como funcionam os rins. Ao mover-se pelo sistema circulatório, o sangue flui através dos rins, cerca de 1200 ml de sangue por minuto. Dentro dos rins, o sangue é continuamente filtrado através de um gigantesco sistema de minúsculos túbulos chamados nefrônios, que retiram fora o excesso de água, de vitaminas, de minerais, de enzimas, de sais e centenas de outros elementos, inclusive anticorpos vitais, uréia e ácido úrico.

Grande quantidade desses elementos fisiológicos vitais são

reabsorvidos pela corrente sanguínea, mas certa quantidade de constituintes sanguíneos vitais são agrupados pelos rins no líquido que os médicos denominam de "ultrafiltrado plasmático" (nós chamamos de urina). Muito desse ultrafiltrado pleno de nutrientes e estéril, ou urina, é reabsorvido e alguma parte permanece nos rins durante algum tempo, de onde é afinal liberada pelo tubo "ureter", que leva a urina à bexiga, de onde ela é finalmente excretada. Pois bem, agora você poderá provavelmente estar pensando por que o corpo expele valiosos nutrientes, água, hormônios, enzimas, etc., que são vitais no funcionamento do organismo. Não seria mais lógico que esses elementos fossem retidos? Se a urina é a mistura desses elementos que dão sustentação à vida, por que o corpo a expele?

A resposta é que os rins excretam uma porção de urina como forma de remover certos elementos vitais em nosso sangue que simplesmente não são necessários *num determinado momento*. Por exemplo, você acabou de correr. Você chega em casa e bebe um ou dois copos grandes com água. Nesse exato momento, você provavelmente bebeu mais água do que o seu corpo realmente necessita. Mas não se preocupe - seus rins irão equilibrar a quantidade de água que chega à sua corrente sanguínea em razão de você beber tanta água e, por meio da urina, eliminará a quantidade de água do sangue que não é necessária, naquele momento.

Pois bem, a água é certamente um elemento de sustentação da vida da qual o corpo não pode prescindir. Então, por que é expelida do corpo? A resposta é óbvia. Há momentos em que há excesso de água no seu sistema e ela precisa ser excretada.

É fato fisiológico que, para que funcionemos normalmente, as quantidades ou concentrações de cada elemento em nosso sangue devem ser cuidadosamente ou estritamente controladas e isso é feito pelos rins. Água em excesso no sangue é fatal. Sal em excesso no sangue é mortal. Embora a vitamina C seja nutriente maravilhoso, concentrações muito altas poderão matá-lo. Eis a razão pela qual os rins excretam elementos valiosos do corpo - o excesso de qualquer coisa boa não é bom para a sua saúde.

O mesmo é válido para a uréia. As pessoas que ouviram falar de envenenamento urêmico ficam surpresas ao lerem pesquisas médicas que revelam ser a uréia um medicamento largamente usado e aprovado pelo FDA. Mas, como qualquer outro elemento do sangue, a uréia apenas se torna perigosa no corpo quando os rins estão danificados ou doentes e não conseguem equilibrar devidamente, a quantidade de uréia (e de todas as outras substâncias) na corrente sanguínea.

Os seus rins não estão prejudicando o seu corpo ao se livrarem de nutrientes em excesso. Seus rins estão apenas simplesmente excretando a quantidade que não é necessária ao seu corpo em determinado momento. E o mesmo ocorre com praticamente todos os nutrientes, enzimas, hormônios, anticorpos, etc., que são vitais à sua vida. Os rins conservam o que o seu corpo necessita num dado momento e expelem o que ele não vai utilizar, momentaneamente, pela urina. E como foi descoberto por pesquisadores médicos e profissionais da medicina em geral, esses ingredientes urinários extraídos do sangue podem se constituir em "balas" mágicas.

A Indústria de um Bilhão de Dólares

Apesar do que o público tem sido levado a crer sobre a urina, a indústria farmacêutica tem auferido lucros de bilhões de dólares com a venda de drogas elaboradas a partir dos constituintes da urina. O *Pergonal*, droga para a fertilidade elaborada a partir de urina humana, teve venda de Clarada de US\$ 855 milhões em 1992. As vendas (US\$ 1400 por mês/paciente) têm aumentado a cada ano. A *Uroquinase*, ingrediente da urina, é usada na forma de droga e vendida como "milagroso diluente sanguíneo" para desbloquear as artérias coronárias. A uréia, provada pela Medicina como sendo um dos melhores hidratantes do mundo tem impactado a indústria de cosméticos, que a condiciona em loções e cremes caros e atraentes. Você já fez uso das gotas de *Murine* na dor de ouvido? Elas são elaboradas a partir de carbamida - um outro nome para designar a uréia sintética.

Quando você observa os fatos reais, a tragédia da campanha de

desinformação geral sobre a urina é apenas suplantada pela ironia de nossas compras inconscientes, geralmente de custo altíssimo, daquilo que cremos equivocada mas firmemente ser um dejetivo "inútil" e "danoso" dos nossos corpos, a urina.

Nova Aceitação de uma Terapia Incompreendida

Em razão da desinformação quase que totalmente difusa no seio do público, sobre o que é a urina e como pode ela constituir enorme benefício para nós, as histórias quase sempre incríveis e não publicadas sobre cura e sobrevivência com urina têm sido costumeiramente ignoradas, ridicularizadas ou têm sido descartadas como sendo "lendas de velhas comadres". Mas quando as pessoas são informadas sobre fatos reais, essas histórias adquirem um significado que até mesmo os médicos não desejam ignorar.

Desde a primeira publicação do meu livro *"Seu Próprio e Perfeito Remédio"*, ao invés da dúvida e do escárnio que esperava encontrar, fiquei maravilhada com as dezenas de milhares de pessoas que aceitaram de bom grado a informação veiculada no livro. Muitas pessoas (inclusive médicos) tomaram a iniciativa de me contar sobre suas próprias experiências ou sobre histórias e notícias que leram que relatavam o uso da urina para fins médicos e situações de emergência.

O Dr. David G. Williams, *Informativo Alternativo*, agosto de 1994, relata o seguinte:

"Há vários meses passados assisti o filme "Vivo". Trata-se da história verdadeira do time de futebol sul-americano, cujo avião, chocou-se com montanhas geladas, no rigor do inverno. O time ficou preso no local durante dois meses e sobreviveu se alimentando apenas da carne daqueles que morreram no acidente e depois, por causa dos ferimentos. Parte do filme focalizou dois indivíduos cujas feridas iniciais tornaram-se sérias infecções.

Sem saber como cuidar desses dois indivíduos, os sobreviventes puderam apenas tentar confortá-los. A infecção, ao final levou à morte dos dois. Assistir o profundo sofrimento dessas pessoas, fez-me pensar se não havia algo mais a ser feito para salvá-los. Agora sinto que é bem possível que essas duas pessoas, e milhares de outras ao redor do

mundo, ainda estariam vivas se conhecessem os efeitos terapêuticos da urina.

Com urinoterapia, obtemos todos os benefícios da uréia mais os dos anticorpos, vitaminas, minerais, aminoácidos, hormônios etc. "

Dr. William Hitt, Clínica Hitt, México, janeiro de 1995:

"A experiência tem demonstrado que injeções intramusculares com urina constituem os melhores métodos no tratamento de inúmeras doenças imunológicas, inclusive psoríase, carcinoma basal, asma e muitas outras desordens.

Relatório da Reuters (agência de notícias), 14 de agosto de 1990:

"Quatro membros de tropas de elite do Sri Lanka que viram-se à deriva num barco a mais de 1.800 km de distância da Tailândia, após terem sido surpreendidos numa emboscada e considerados mortos, foram recebidos com muita emoção quando retornaram a seus lares". "Eles conseguiram sobreviver no barco, caçando tartarugas e bebendo urina", informou um oficial militar.

Agência de Notícias Kyodo, Tóquio, 30 de julho de 1990:

"Um cozinheiro foi retirado dos escombros do Hotel Hyatt, na manhã dessa segunda-feira, 14 dias após a devastação do Norte das Filipinas, por um forte terremoto, informaram funcionários do Governo. Seco, com apenas alguns arranhões no corpo, ele disse aos repórteres que sobreviveu bebendo sua própria urina. "

Num tempo em que novos vírus e bactérias estão sobrepujando até os melhores esforços da medicina espacial e quando catástrofes naturais frequentes nos roubam o acesso às necessidades básicas, os fatos sobre uma ferramenta médica (e de sobrevivência) que não pode ser regulada pelo FDA e que está sempre disponível quando você mais dela precisa, pode tornar-se, sim, a maior lição de sobrevivência que qualquer um de nós jamais aprendeu.

A autora desse artigo, Martha Christy, é escritora sobre pesquisas médicas, consultora de saúde natural e autora de *"Seu Próprio e Perfeito Remédio"*, como também de vários outros livros sobre cura natural. A versão inglesa *"Your Own Perfect Medicine"* está disponível por US\$ 23.90, fornecida pela firma FutureMed, Inc., Box 13837,

Scottsdale, AZ 85265, USA ou por meio do telefone: 1-800-800-8849.

Leia o livro best-seller de Coen van der Kroon sobre urinoterapia (mais de 100.000 exemplares vendidos, apenas na Alemanha): "*A Fonte Dourada: Guia Completo da Urino terapia*" (Amethyst Books/Gateway Books, ISBN 0-944256-73-2)

1998: Segunda Conferência Mundial sobre Urinoterapia, na Alemanha! Informação: Coen van der Kroon, Kinkerstraat 82-C, 1053 EA Amsterdam, The Netherlands, tel/fax: + 31 20 683 5510, e-mail: cvdk@knoware.nl

Experiências de uma Mulher

Apenas desejo expressar a minha gratidão a Martha Christy, por ter escrito seu livro. Primeiramente eu era cética sobre o assunto - quem não seria? Mas venho sofrendo de artrite reumatóide durante 7 anos (estou com 34) a ponto de tomar-me quase deficiente física, nalgumas ocasiões; hospitalizada em razão das dores, em outras ocasiões; e impossibilitada de desempenhar a função de mãe para o meu bebê, há 3 anos.

Iniciei o tratamento com "MEU" próprio e perfeito remédio há 16 meses e, no período de 3 dias ... sim TRÊS DIAS, as minhas dores sumiram quase que por completo, as minhas juntas inchadas começaram a desinchar e durante os últimos 16 meses a minha taxa de sedimentação baixou do valor alarmante entre 90 - 100 para cerca de 27; quase a taxa normal!

Apenas gostaria de que você soubesse que o Medicamento Perfeito é CORRETO, em minha opinião. Então, se pudéssemos fazer com que outros compreendam isso. Ninguém em minha família compreende nem mesmo o seu conceito. Portanto não é de surpreender que até mesmo o meu marido não sabe que estou usando esse método. Eles apenas crêem "tratar-se de um milagre", o fato de eu estar me sentindo tão melhor. Pois bem, "trata-se de um milagre" o fato de estar me sentindo tão melhor. Pois bem, é milagre. O MEU milagre!

E por falar no assunto, eu também tenho usado essa terapia para aliviar manchas de pele seca em minhas pernas e rosto e problemas

menores de acne. Também o borrifei no meu cabelo nas noites em que meu marido trabalha ... e deixado no local durante toda a noite. Quando lavei o cabelo pela manhã, ele ficou macio e brilhoso e as pontas secas estavam muito mais macias. E as espinhas menores desapareceram todas, numa noite. Juro que é verdade!!!

Atenciosamente, Denise

<http://www.novamundo.net/perfeitoJemedio.php>

A URINO TERAPIA E A CRUA REALIDADE DA VIDA

A humanidade se encontra vivendo tempos difíceis e as enfermidades reinam por todo lado. O homem se esqueceu de "si mesmo", comete erros e suas conseqüências são a dor e as enfermidades. Temos sido enganados pela falsa ilusão da matéria e sua máxima expressão: a sociedade de consumo.

O homem destrói a si mesmo consumindo "comida sucata" e alimentos industrializados (produtos congelados, compotas, hambúrgueres, produtos à base de carnes ou pescados, aperitivos salgados em pacotes, como fritas, batatinhas, salgadinhos, etc., e todos utilizam como aditivo, o *glutamato monossódico*, responsável pelo "quinto" gosto básico, que pode ser considerado semelhante ao gosto de carne).

Segundo Jesus Fernández Tresguerres, catedrático da Universidade Complutense de Madrid, o glutamato cria desequilíbrio e possíveis danos no núcleo arqueado do hipotálamo, onde se produz uma série de hormônios, cuja missão é manejar o controle do apetite, seja estimulando-o ou inibindo-o.

O glutamato desequilibra o mecanismo que inibe o apetite, incrementando a voracidade em 40%, criando o vício onde a pessoa se toma escrava destes alimentos e criando toda classe de desequilíbrio orgânico, sendo isto uma das principais causas da obesidade.

Segundo o Dr. Russell, membro na Europa do Conselho Editorial do *Medical Sentinel* e mais de 100 cientistas, associam o glutamato com enxaquecas, desordens neuropsiquiátricas, desordens endócrinas,

desordens na aprendizagem infantil, demência pela SIDA, obesidade, doenças degenerativas, como a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), Parkinson, Alzheimer, etc.

As mulheres utilizam anticoncepcionais que bloqueiam a função dos ovários e da matriz, atrofiando-os, degenerando-os, não produzem seu estrógeno natural e portanto não assimilam o cálcio, sendo uma das causas da osteoporose, desequilíbrios endócrinos, frieza sexual. Ver:

www.anael.org/portugues/anticonceptivos.htm.

Além disso, a Terapia de Substituição Hormonal com sua alta incidência de câncer, proibida nos Estados Unidos, mas que desafortunadamente recomendam nossos ginecologistas.

Também, os vícios como álcool, cigarros, drogas, pornografia, masturbação, que causam tantos danos e desequilíbrios no orgasmo.

Tudo isto tem favorecido o campo propício às enfermidades, mas a humanidade clama e pede ajuda objetivando a cura.

As Duas Medicinas

Há 2 conhecimentos: um humano e outro divino. Um é o conhecimento adquirido pelo homem e outro é o que vem de Deus, através da luz da natureza. Em virtude disto há duas classes de medicina: a do homem e a que foi inspirada por Deus.

A medicina do homem se elabora em laboratórios, à base de componentes sintéticos com todo tipo de contra-indicações e que bloqueiam os receptores naturais do cérebro que controlam os mecanismos fisiológicos do ser humano e os substitui por químicos que bloqueiam os sintomas, geralmente para o resto da vida (anti-histamínicos, depressores, controle químico de pressão, anticoncepcionais, vasodilatadores, broncodilatadores, antiinflamatórios não esteroides (AINES) e esteroides, etc.).

Os chamados AINES (Aspirina, Ibuprofeno, Naproxeno) através de estudos foi comprovado que acarretam claros riscos de hemorragias gastrintestinais.

Os inflamatórios de nova geração, batizados como superaspirinas,

entre eles: Celebrex, Bextra, Vioxx;etc., geram o risco de sofrer problemas cardiovasculares, infartos cerebrais e do miocárdio, em virtude disso, o FDA retirou o Vioxx do mercado e o laboratório fabricante tem demandas, devido a pessoas que morreram ao utilizá-lo.

O Diclofenaco comercializado como Voltaren, segundo as investigações, aumenta o risco de infarto.

Está demonstrado que o Cloranfenicol é produtor da anemia aplástica, enfermidade da medula óssea.

Os medicamentos para a pressão alta reduzem a potência sexual e a do coração.

A aspirina debilita a mucosa gástrica e é um potente fator para produzir úlceras.

Os anti-histamínicos produzem dano hepático.

Os corticoides têm efeitos secundários, entre outros: obesidade, diabetes mellitus, úlcera péptica, supressão do eixo hipotálamo-adrenal, transtornos do crescimento, osteoporose, retenção de água e sódio, hipertensão, etc.

A cimetidina é antiandrogênica (inibe a produção de espermatozoides).

O cientista e astronauta médico norte-americano, Duane Graveline, especialista em medicina aeroespacial e cem cientistas do Conselho Médico de Direção da revista "*Discovery Saúde*", denunciam que as Estaminas (Lipitor, Lovastatin, etc.) geram efeitos colaterais como insônia, vertigem, parestesia, sonolência, diminuição da libido, amnésia, pesadelo, neuropatia periférica, torcicolo, paralisia facial, depressão, variação contínua do estado de ânimo sem razão aparente, etc., etc.

O Doutor Graveline, no *Discovery Saúde* nO 91, relata que no ano 2001 se prescreveu Atorvastatina (Lipitor) para baixar o colesterol que estava um pouco alto. "*Um dia ao retomar à sua casa de um passeio no bosque, sua esposa o viu caminhando sem destino, frente à casa, como se estivesse perdido, eu não a reconheci e me neguei a entrar na casa, ela conseguiu que eu entrasse e me levou ao neurologista*".

"*Um ano depois meu médico se negava a crer que a estamina (Lipitor) pudesse ser a causa daquele ataque de amnésia e novamente*

me receitou Lipitor. Dias depois minha esposa me encontrou na estufa, com o olhar extraviado. Este episódio durou 12 horas. Desapareceram todas minhas recordações de meus anos na faculdade, meu casamento, meus 4 filhos e meus excitantes 10 anos na USAF, como cirurgião de vôo e investigador científico, não tinha consciência de haver sido médico da família durante 23 anos, ou autor de nove livros ".

"O único medicamento que tomava no primeiro ataque de amnésia foi o Lipitor e um ano depois de voltar a tomá-lo e às poucas semanas, foi pior, pois sofri amnésia anterógrada e retrógrada. Depois li os estudos das estaminas da Doutora Go Lomb da Universidade da Califórnia e compreendi que havia muitos casos como o meu. Agora temos muitos informes".

Mas há outra medicina. É a farmácia da natureza, as benditas plantas e tudo o que constitui a criação, principalmente compreender que o ser humano leva consigo mesmo sua própria medicina.

Somente Deus dá a sabedoria médica.

A Urina É a Água da Vida Devemos recordar:

Que todos os seres humanos no principio da vida, tomamos nossa própria urina. Quando estávamos no seio materno e ao formarem-se os órgãos genitais, o rim funcionou e desde esse momento começamos a tomar nossa própria urina.

O bebê urina aproximadamente 1/2 litro diariamente, principalmente nos últimos meses e vai crescendo tomando seu próprio líquido amniótico com urina. Isso dele tomar a própria urina tem sido verificado cientificamente através do ultrassom pélvico. A urina é muito parecida ao líquido amniótico em seu conteúdo.

A sabedoria de Deus é grandiosa. A urina é sagrada e por isso a vida se desenvolve no mar de urina do âmnio. Na antiguidade a urina foi utilizada como elemento curativo, mas com o desenvolvimento da ciência moderna o homem se afastou da natureza e do divino e criou a famosa ciência sintética de laboratório.

o Dr. Atom Inoue, a quem considero o pai da urinoterapia moderna, formado como médico em Tóquio e professor de medicina na Universidade Livre de Berlim e quem exerceu como médico e acupunturista na Nicarágua, na Clínica do Bosque em Bogotá, etc., em sua magistral obra sobre a urinoterapia, explica ao mundo desde o ponto de vista rigorosamente científico e experimentalmente comprovado, as qualidades curativas dessa água da vida que, como afirma o Dr. Nakao da Sociedade Médica do Japão, criará uma revolução médica.

Todas as enfermidades se podem curar e o médico que diga que uma enfermidade é incurável nega a Deus e o poder do grande arcano da criação.

o Senhor Morarji Desai, ex-primeiro ministro da Índia, lutador aliado de Mahatma Gandhi na independência de seu país e quem deu publicamente testemunho de sua cura, se curou de um câncer terminal que padecia quando tinha 40 anos. Com grande vigor participou da política e faleceu aos 99 anos de idade. Devemos recordar que o primeiro congresso mundial de Urinoterapia se celebrou em Goa, Índia, em fevereiro de 1966.

O Que é a Urina?

Os rins filtram todo o sangue do organismo e 99% deste líquido filtrado circula de novo pelo sangue e somente 1 % sai pela urina. A urina é semelhante ao soro do sangue.

A urina contém:

Hormônio SPU, é antibiótico, analgésico e aumenta a resistência do sistema imunológico.

Imunoglobulina, ajuda gerando anticorpos contra vírus e bactérias que provocam asma, rinite alérgica, dermatite atópica e reações alérgicas a fármacos, alimentos, picadas de insetos.

Interferon, é um peptídeo que estimula os mecanismos imunológicos de defesa, incrementando a resistência imunológica para curar enfermidades. Impede a multiplicação de células cancerosas.

Gonadotrofina, estimula nos homens a produção de testosterona dentro dos testículos e regulariza o período menstrual, estimulando a maturação do óvulo.

Hormônio do Crescimento, Gh, dissolve as gorduras, particularmente no abdômen, estimula o crescimento ósseo, até o fim da puberdade, estimula a síntese de proteínas nos músculos e ossos e influi na atividade de diferentes enzimas.

Uroquinase, dissolve os coágulos do sangue que podem causar ataque do coração, destrói os coágulos do sangue nos pulmões, veias e artérias. É um agente trombolítico.

Antineoplaston, substância química que ajuda a curar o câncer. Seu nome vem de "antineoplásica", ou seja, anticancerosa.

Prostaglandinas, importantes no adequado funcionamento dos trombocitos (plaquetas), dilatam as vias bronquiais, incrementam a motilidade intestinal, estimulam a contração do útero, nivelam a pressão arterial e regulam o metabolismo.

Uréia, efetivo contra as bactérias e a tuberculose, fator de crescimento da pele. Reconstrói e reproduz células e organismos lesionados.

Endorfina, inibe as fibras nervosas que transmitem a dor, é portanto analgésica e sedativa, melhora o estado anímico e dá a sensação de nos sentirmos bem, com vitalidade e energia.

Cálcio, Sódio, Cobre, Flúor, Iodo, Magnésio, Zinco, Aminoácidos e as Vitaminas A, B, C, E, Riboflavina, e outros *hormônios e substâncias* que ajudam na cura de úlceras, inflamações vasculares, normalizar a pressão, diabetes, artrite reumatoide, hepatite e todas as enfermidades incluindo a SIDA e o câncer.

Em 1971, na Universidade de Kyoto no Japão foram encontrados na urina *anticorpos importantes* para combater infecções e tumores malignos.

Recomendações

- É preferível a primeira urina da manhã, pois contém maior

quantidade de Interferon e SPU, hormônio que se produz durante o sono, exerce o papel antibiótico e estimula a secreção de outros hormônios.

- A dieta é necessária, pois, por exemplo, o excesso de carnes dá sabor desagradável. A princípio a pessoa não está **acostumada**, mas pouco a pouco vai se acostumando a tomá-la.

- Para manter a saúde é ideal tomar ~ litro diariamente da primeira urina, começa com uma taça, logo um copo, até completar ~ litro. Isto permite elevar seu sistema imunológico.

- **Enfermidades Crônicas:** tomar um litro diariamente.

Câncer, SIDA, Lúpus: dois ou mais litros diariamente. Para as crianças: 3 copinhos diariamente.

O Dr. Inoue tratou e curou uma criança de três anos desenganada pela leucemia, muito débil, com anemia severa, bolhas e chagas n~ boca, insuficiência renal e havia sido tratada com quimioterapia, durante dois meses. A dose para a criança, foi de quatro copos diariamente (um litro), além de dieta vegetariana e aos 40 dias de tratamento, relata o Dr. Inoue, a criança se apresentou totalmente sã, desaparecendo todos os sintomas da leucemia.

- A Infecção Renal, Cistite, Vaginite, se curam rapidamente, tomando sua própria urina.

- **Recomendações adicionais:**

- 1) Não deixar a urina mais de 15 minutos, pois começa a sofrer alterações no meio ambiente.

- 2) Usar preferivelmente um copo de vidro.

- 3) Se toma medicamentos, não os suspenda drasticamente, suspenda gradualmente.

Reações Curativas

Em todo processo natural de cura existe a possibilidade de reações curativas, pelo organismo expulsar as substâncias tóxicas acumuladas e que constituem a base da enfermidade.

Estas reações não significam piora da saúde, são necessárias na

desintoxicação prévia da cura.

Como reações curativas podem ocorrer: diarreia por uns dias, sonolência, febre, secreção, seja pela vagina, ouvidos, nariz; taquicardia, erupções no corpo, sudoração (transpiração), etc.

As reações curativas podem acontecer no começo ou durante o processo do tratamento.

Pela ação da urina, se desprende tudo o que não corresponda ao organismo: quistos, tumores, miomas, cálculos, etc.

Conheço o caso de um grande amigo, que utilizou a urinoterapia, que sempre sentia uma massa plana em suas costas, mas como não lhe molestava, não dava importância a ela. Ao ter um tempo de tratamento, começou a expulsar matéria purulenta pelos ouvidos. Ele teve paciência e em um mês terminou a expulsão de matéria. Então ··15 dias depois se deu conta de que a massa nas costas havia desaparecido.

Como Atuar em Caso de Reações Curativas Que Causem Moléstias ao Paciente?

- 1) Em caso de dor, coloque panos tibios (mornos) e gelados alternadamente na zona da dor. Os panos podem ser embebidos com a própria urina.
- 2) Em caso de febre, aplique barro úmido ou gelado no ventre.
- 3) Em caso de coceiras/feridas, fungos, alergias, etc., coloque compressas com a própria urina. Quando as reações são nos olhos, nariz, ouvidos, aplique a urina com um conta-gotas.
- 4) Em caso de inflamação das amídalas, fazer gargarejo com a urina.
- 5) Se a secreção é vaginal, realize lavações vaginais com a urina.
- 6) Em caso de tumores, etc., aplique barro úmido, ou gelado com urina.
- 7) De acordo com o órgão que produza a reação, se pode tomar chás relacionados, com o órgão, por exemplo: eucalipto, para os pulmões; rabo de cavalo (cavalinha), melissa, cabelo de milho (barba de milho), para os rins; garganta, gargarejo de suco cru de gliricídia

(Gliricidia sepium) ou gliricídia fervida com sal, gargarejo de limão com mel de abelhas, etc.; diarreia, água de camomila, etc.

Dieta - Jejum

A dieta e o jejum são fundamentais no tratamento com a· urinoterapia. A dieta ideal é a alimentação vegetariana, evitando todo tipo de "comida sucata", gasosos, condimentos químicos, etc.

Esta dieta é especial para enfermidades crônicas e para tuberculose, câncer, lúpus e SIDA. Ao mudar a dieta, é claro que muda o sabor da urina. Se você o deseja, poderia comer carne ou pescado, uma vez a cada 7 ou 15 dias.

Jejum

Aproximadamente na terceira semana de haver iniciado o tratamento, se pode realizar jejuns de 2, 3 ou 4 dias seguidos, cada mês, logo, se podem realizar de 7 a 14 dias. Tomar somente urina e água natural, não há necessidade de preocupar-se, pois a urina é um alimento por todas as vitaminas e hormônios que contém. Se no primeiro dia sente fome, tome água, a partir do segundo dia de jejum não sentirá fome.

Devemos recordar que no caso de desastres, terremotos, pessoas que ficaram isoladas, salvaram suas vidas (enquanto os resgatavam) tomando sua própria urina.

É claro que o jejum acelera a cura de todas as enfermidades. Ao terminar o jejum, deve-se reiniciar a alimentação durante 2 ou 3 dias com frutas e verduras.

<http://www.anael.org/portugues/urinoterapiaindex.htm>

" ... me senti muito mal e pedi um sacerdote ... "

Em 22 de dezembro de 1996 enfermei muito gravemente de "hepatite A", fulminante, enfermidade que tem grau muito alto de mortalidade, pelo que me hospitalizaram na Unidade de Cuidados Intensivos de um hospital de minha cidade, onde pela data a maioria

dos médicos especialistas estavam de férias e pior ainda, fora da cidade, pelo que me enviaram ao Instituto Nacional de Nutrição, onde fui recebido na UTI. E permaneci aí 26 dias, até que despertei. Depois de ter perdido 28 quilos de peso, não tinha força nem para levar um copo de água à boca. Um dia me senti muito mal e pedi um sacerdote que me deu a extrema-unção. Contudo poucos dias depois tomei a me sentir mal (e supunha que por meu estado deveria já estar morto, ou morrerem pouco tempo), e pedi um sacerdote mais uma vez. Mas desta vez me enviaram uma religiosa, que me reconfortou, e, além disso, me disse que ia deixar um "tratamento" com meu familiar, que ela havia usado, já que havia tido câncer nos intestinos, mas que este "tratamento" também servia para meu padecimento hepático (do fígado). Estranhei que não me dissessem pois então já era eu especialista médico. Deixou escrito em uma folha, onde me especificava como e quando beber minha própria urina e também me deixou um cassete de áudio, onde falava uma química e explicava que por haver-se picado com uma agulha contaminada havia adquirido o vírus da SIDA de maneira acidental e havia se curado com a urinoterapia. No fim, já estava disposto a fazer qualquer coisa, pois me doía deixar meus filhos, que nessa época eram pequenos. Quando retomei a Veracruz bebi minha urina, a qual tinha cor, sabor e fedor muito *sui generis* por ter afetado meu fígado. Nesse dia pude dormir durante 6 horas, sim SEIS horas seguidas, já que somente dormia ao redor de 2 horas por dia e isso, a intervalos de 20 minutos. Daí em diante melhorei substancialmente. Desde então estou muito convencido da urinoterapia apesar de ser médico alopata com pós-graduação em Anestesiologia. ISTO É VERDADE!!! Graças a isto, salvei minha vida e ainda estou aqui, desfrutando de minha família, amigos, amores, meu trabalho e da vida".

Faustino Troncoso Godínez, MD.

e-mail: dr troncoso@hotmail.com

A URINO TERAPIA ENTRE OS ÍNDIOS BRASILEIROS

A auxiliar de enfermagem Alcilene Mota Sá da Silva fala de sua experiência entre os índios do Pará.

Nasci no interior do Maranhão. Aos sete anos fui para Bragança, no Pará, e saí de lá com 16 anos. Passei toda a minha adolescência ao lado dos índios. Com eles aprendi muita coisa sobre remédios caseiros. Onde a gente morava, não havia médico, a gente vivia praticamente da natureza. Minha mãe criou oito filhos sem INSS. E todos saudáveis.

Os índios tinham muita amizade com meus pais. Traziam mandioca e muita caça - paca, veado, ave - para trocar por mercadoria no comércio do meu pai. Índio não mexia com dinheiro. Em troca, meu pai dava para eles coisas diferentes, da cidade. Meu pai ficou sendo uma pessoa muito respeitada por eles. Havia época que eles ficavam em fila na frente do comércio e meu pai atendia a todos eles. Então, tudo que meu pai falava: "*olha, tá acontecendo assim e assado*", eles vinham e ensinavam: "*faz isso que é bom*". E nos ensinaram como usar a urina.

Quando havia alguém gripado, nos ensinaram a tornar urina em jejum - esse era nosso remédio normal. Gripou não se precisava perguntar o que tomar. A gente sabia que índio pode sofrer qualquer tipo de doença - menos gripe. Porque a gripe neles leva à tuberculose no mesmo dia. Eles tinham muito medo. Se soubessem que alguém estava gripado, não se aproximavam. Tornavam muito cuidado. Qualquer espirro, eles tomavam urina e mandavam qualquer pessoa tomar urina. Para poder evitar, era dito: "*quem toma urina quando está gripado, a doença não prossegue ... ela já vai cortando*". Quando ficava com falta de ar, a criança tomava urina. Aí expectorava. Quando a criança tossia, o catarro soltava. Vinha aquele catarro amarelo pra fora e não acumulava.

Diziam que a penicilina, quando se está gripado, abafa o catarro no pulmão e acumula. No que acumula, vira tuberculose e complica tudo. Com a urina, não! Com ela se consegue expectorar e pôr para fora. Nos casos de diarreia, a criança, às vezes, botava poças de catarro pelas

fezes. Aqui não se vê isso.

Contra caspa e ferida na cabeça, usávamos urina. Lá havia muitos pernilongos (carapanã) que picavam durante a noite, causando uma feridinha na raiz do cabelo. Como era muito quente - a temperatura lá é de 37 °c quase sempre - ficava aquela coceira. Criava feridinhas que eram lavadas com urina. Nunca lavei o meu cabelo com xampu, só com sabão. E quando o cabelo ficava quebradiço, diziam: **H** *O teu cabelo está quebradiço. Está na hora de lavar com urina!*"

Quando tínhamos conjuntivite (dor de olho), se saía pus e uma secreção do olho pingávamos urina. Contra terçol, usávamos também urina.

Éramos ensinados a tomar banho no rio. Eu nunca soube o que é uma torneira. Lá toda a meninada ia para o rio tomar banho de calcinha. Quando caía água no ouvido, a gente abaixava a calcinha, catava um pouco de urina e despejava quentinha no ouvido. Na hora, a gente sentia aquele burburinho, virava a cabeça e a água saía. A urina era o nosso remédio para ouvido - para secreção no ouvido, pus no ouvido ...

Também para o nariz entupido dos filhos pequenos usavam urina. Como não existia conta-gotas, a mãe mesmo pingava a urina com a mão. Pingava urina no nariz e já conseguia que abrisse! Mais tarde, nos meus quatro filhos, 'o *Rinosoro* seria a urina. '

A criança era ensinada a cuidar dos dentes, porque não havia dentista. Então a gente tinha muito cuidado. Quando começava a infeccionar, já lavava com urina, que também servia para lustrar. Fazíamos café (sem coar porque não tinha coador). Ficava aquela borra que não jogávamos fora, mas colocávamos numa vasilha e misturávamos com urina. Esfregávamos nos dentes, que ficavam brilhando! Se aparecia um quisto perto do dente - e ficava aquela bochecha inchada - a gente fazia bochechos com urina, bastantes bochechos. No dia seguinte, o pus vazava perto do dente.

Havia muita impingem - uma coceira - porque havia muito bicho que pica. Para a impingem a urina era usada depois de uma semana, quando já estava com aquele cheiro forte. Aí se molhava um algodão e passava em cima. Isso dóóóí!!! A urina velha queima demais ... mas

sara.

Eu passei muito tempo com alergia e coceira na nuca.

Não sei se 'era o cabelo ou se eu suava muito. A pele ficou grossa, grossa mesmo. Minha mãe foi para a cidade onde ensinaram muito creme para ela. Mas ela nunca passou. Passamos sempre urina - qualquer infecção de pele, era sempre urina.

Feridas abertas, por exemplo na perna, também eram tratadas com urina. Trepávamos muito em árvores. Quando alguém caía e se machucava, a gente mandava logo um coleguinha mijar. Para nós era normal. Aqui não se pode fazer isso!

Nós não tomávamos antibiótico. Ensinavam que a penicilina é uma doença contra a humanidade, pior do que a doença a ser tratada. Na minha juventude não existia antibiótico. Na gravidez, quando a mãe começava a sentir dor, tomava um copo de urina para aumentar as contrações. Tomava um copo de urina quase quente, que acabava de fazer, e logo seguiam as contrações. O parto era normal, sem problema de hemorragia. Eu, durante a gravidez - apesar de ter saído de lá e morar na cidade - também tomei urina do começo ao fim e nunca tive qualquer problema.

Apesar disso, até pouco tempo, eu tinha muito medo de me abrir. Era difícil falar para minha vizinha: "*Se você está com bronquite, toma urina que sara!*"

Fonte: Entrevista concedida ao Dr. Masanami Kojima em São Pau-

(<http://www.vegetarianismo.com.br/urinoterapia-entre-osindios-brasileiros.html>).

Artigo extraído do livro: *Conheça Outras Terapias*, organizado por Hildegard Bromberg Richter (TAPS), Editora Paulus, São Paulo, 1998.

Se você gostou do que acaba de ler, deve multiplicá-lo e divulgá-lo

O médico superior evita a doença,
O médico comum restaura a saúde,
O médico inferior tira os sintomas.
(Ditado chinês antigo)

Você seria capaz de engolir seu preconceito e beber a água da vida?
Se não, deve ler os ensinamentos deste folheto e tomar conhecimento
dos enormes benefícios que poderá obter. Verificará, então, que a água
da vida é o meio de saúde mais extraordinário que existe.