



Plantas Mediciniais

Monografia - Prof. Wadson Ribeiro
Renato Pereira Lima - 2009 - APACAME

Trabalho

Plantas Mediciniais

Renato Pereira Lima – renatopl@ruas.com.br

Prof. Wadson Ribeiro

Curso dado junto à APACAME

São Paulo, 2009

Esta monografia foi feita com um levantamento de todas, ou, quase todas, as informações sobre plantas medicinais, fornecidas nas aulas.

Informações adicionais foram conseguidas em livros como, Plantas Medicinais no Brasil, Nativas ou Exóticas, da Editora Plantarum e em apostilas fornecidas pelo curso e em trabalhos realizados pelos alunos no decorrer do curso. A Internet também foi utilizada, principalmente na busca por nomes científicos. Foram utilizados principalmente o site da Wikipedia em português e o buscador Google, utilizando, com raras exceções, as páginas do Brasil.

Primeiramente colocamos os nomes das plantas em ordem alfabética, com seus nomes científicos, seguidos dos efeitos que produzem, e ou, doenças para que são indicadas.

Em seguida, listamos todos os efeitos ou doenças, que são produzidos ou curadas, por essas plantas, junto com as plantas e seus nomes científicos e se houvesse, algumas informações adicionais.

Dividimos, então, essas informações em duas partes:

- [Consulta por nome das ervas medicinais](#)
- [Consulta pelo efeito ou doença, produzidos ou combatidos pelas ervas medicinais](#)

Um mesmo nome de planta e de efeito ou doença, pode aparecer mais de uma vez, porque elas estão, no trabalho, por citação no curso. Muitas delas foram citadas, com efeitos muitas vezes complementares, mais de uma vez.

Quando fizer uma busca por efeito desejado ou doença e localizar a erva medicinal que pode ser boa para o que precisa, vá à busca por “Erva Medicinal” que terá maiores detalhes sobre essa erva.

Ordenado por erva

Abacate <i>Persea</i> – Rico em vitaminas e proteínas, é diurético, combate a gota, o ácido úrico e elimina cálculos renais e biliares. É preferível usar as folhas secas, pois as vedes são estimulantes e aumentam as palpitações cardíacas. A Massa do abacate é fortificante dos cabelos e tem alto poder cicatrizante.
Abacate <i>Persea americana</i> Mill. - AFRODISÍACO - 100 ml de vinho >10° - ½ caroço de abacate natural (ralado ou picadinho) + 1 cl sopa guaraná em pó + 1 cl sopa catuaba bem triturada - Colocar em garrafa e cobrir com vinho. Tampar bem e enterrar ou geladeira por 1 semana - Tomar 2 col sopa 3 x ao dia
Abacate <i>Persea americana</i> Mill. - Confrei, Folha de bananeira, Cedrinho (Alecrim é sempre bom).- Para cabelo seco
Abacate <i>Persea americana</i> Mill. - 6 folhas de abacate em 1 l. de água e fazer compressa.- Olheira
Abacate <i>Persea americana</i> Mill. - CHÁ para emagrecer - 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de molungu - Tomar em goles por 21 dias
Abacateiro <i>Persea americana</i> Mill. - emagrecer, dores, urinar
Açafrão <i> cúrcuma</i> – antihepatotóxica, antiinflamatória
Agoniada <i>Plumeria</i> - Calmante das histerias, ameniza cólicas, menstruações difíceis e dolorosas e febres intermitentes. Substitui o quinino.
Agoniada <i>Plumeria Alba</i> - menopausa, cólicas menstruais, + folha de algodão e amora
Agrião <i>Nasturtium officinale</i> (xarope) – Punhado de agrião, xícara com água e 2 xic de açúcar (mascavo)- Para fumante
Agrião <i>Nasturtium officinale</i> + Jatobá (casca árvore) + casca angico - Tintura para parar de fumar
Agrião <i>Nasturtium officinale</i> , ALECRIM + MEL, SÁLVIA, ARRUDA – FORTALECEDOR - Usar depois de 9 dias
Agrião <i>Sisymbrium</i> - Com enxofre em grande quantidade é um ótimo anti-caspa, diminui e queda de cabelos, é também um tônico estimulante, cicatrizante, depurativo, anti-inflamatório, descongestionante, digestivo, diurético e antiescurbútico.
Alcachofra <i>Cynara</i> - Ótimo diurético e eliminador do ácido úrico, reumatismo, atua nos distúrbios hepáticos e digestivos, aumenta a secreção biliar e faz baixar a pressão arterial. Evitar na lactação.
Alcachofra <i>Cynara scolymus</i> L. - CHÁ para emagrecer – 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de mulungu - Tomar em goles por 21 dias
Alecrim Pimenta <i>Lippia sidoides</i> – lavagem nasal para a rinite alérgica
Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Muito útil da debilidade cardíaca, é excitante do coração e do estômago. Combate a flatulência, males do fígado, rins e intestinos. O chá é bom para combater a tosse, asma, gripe. Em banhos alivia o reumatismo e cura feridas. Dose normal: De 5 a 10 gr. por litro. Folhas e flores – aromática
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis</i> L. - colocar folhas colhidas em vidro fechado e pegar óleo p/ sinusite.
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis</i> L. – planta de alegria, memória, acalmar nervos, mulher que quer engravidar
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis</i> L. (é sempre bom), Cedrinho, Confrei, Folha de bananeira. Pode ser abacate – Para cabelo seco
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis</i> L. , + CAVALINHA - Mulher que não engravida

Alecrim <i>Rosmarinus officinalis L.</i> + Mel, AGRIÃO, SÁLVIA, ARRUDA – FORTALECEDOR – Usar depois de 9 dias
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis L.</i> – bochecho de Alecrim com Hortelã. Para mau hálito
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis L.</i> Menta ou Óleo de – Shampoo refrescante
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis L.</i> , BARBATIMÃO, FOLHA DE ALGODÃO – P/ CÂNDIDA – CAUSA – Doce e trigo – Na panela, 1º barbatimão (casca) + folha algodão. Jogar Alecrim, tampar e fechar o fogo. Banho de assento com seringa na vagina e lavando parte externa. Barbatimão (planta da virgindade)
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis L.</i> , Nogueira, Carqueja - Escurecer Cabelo — Fazer chá e enxaguar a cabeça depois de lavada.
Alecrim <i>Rosmarinus officinalis L.</i> , óleo essencial – para quem tem problema no couro cabeludo
Alfafa Medicago sativa – mulher com calorão – alfafa + cavalinha + algodão e amora
Alfavaca <i>Basilicum</i> - Tem poder antisséptico, cura feridas e hematomas. A infusão forte pode ser usada em gargarejos e bochechos contra dor de garganta, mau hálito e aftas. Serve ainda contra queda de cabelos (deixe agir por cinco minutos e enxágue).
Alfavaca <i>Ocimum Basilicum</i> – Cólica, TPM, Friagem
Alfazema de jardim <i>Lavandula spica L.</i> –Antiespasmódico, anti-séptico das vias urogenital e respiratória, cicatrizante, diurética e vermífuga.
Alfazema <i>Lavandula</i> - Poderoso antisséptico, cicatrizante, estimula a circulação periférica, anti-depressiva, sedativa e analgésica. É ainda desodorante, purificante e ótimo repelente de insetos.
Alga marinha – mulher com calorão – 1 cp. 2 x dia
Algodão (folha) <i>Gossypium hirsutum L.</i> - , Barbatimão alecrim,– P/ CÂNDIDA – CAUSA – Doce e trigo – Na panela, 1º barbatimão (casca) + folha algodão. Jogar Alecrim, tampar e fechar o fogo. Banho de assento com seringa na vagina e lavando parte externa. Barbatimão (planta da virgindade)
Algodão (folha) <i>Gossypium hirsutum L.</i> - GARRAFADA – 50 g de cada em 1 lt vinho - Menopausa Folha de amora + folha de algodão - Tomar 2 col sopa 3 x dia por 30 dias e descansar uma semana O vinho tem que cobrir passando uns 4 dedos e 21 dias enterrada ou geladeira com pano escuro Ou Isoflavona de soja, 1 caps x dia
Algodão <i>Gossypium Hirsutum L.</i> – mulher com calorão – alfafa + cavalinha + algodão e amora
Algodão <i>Herbaceum</i> - A parte usada é a casca da raiz recente e tem propriedade diurética e emenagoga. Ameniza cólicas e dores do parto. Deve ser evitada na gravidez.
Algodão <i>officinalis L.</i> – menopausa, cólicas menstruais, +folha de algodão e amora
Alho <i>Alium sativum</i> - Poderoso depurativo do sangue, é expectorante, antiséptico pulmonar, antiinflamatório, antibacteriano, tônico, vermífugo, hipoglicemiante, antiplaquetário, antioxidante, diminui o colesterol e a viscosidade sanguínea. É altamente indicado em diabetes, hipertensão, bronquites, asma e gripes
Alfavaca <i>Ocimum basilicum L.</i> – calmante, tranqüilizante – planta quente
Ameixeira <i>Prunus</i> - Tanto as folhas como o fruto, servem para soltar o intestino e regularizar as funções digestivas. Como consequência melhoram a pele.
Amora (Folha) <i>Morus nigra</i> - GARRAFADA – 50 g de cada em 1 lt vinho – Menopausa Folha de amora + folha de algodão - Tomar 2 col sopa 3 x dia por 30 dias e descansar uma semana O vinho tem que cobrir passando uns 4 dedos e 21 dias enterrada ou geladeira com pano escuro Ou Isoflavona de soja, 1 caps x dia

Amora <i>Morus nigra</i> - menopausa, cólicas menstruais, +folha de algodão e amora
Amora <i>Morus nigra</i> - mulher com calorão - alfafa + cavalinha + algodão e amora
Amoreira <i>Nigra</i> - As folhas são empregadas no combate ao diabetes, pedras nos rins e limpar a bexiga. Recentemente descobriu-se ser útil na reposição hormonal.
Anador <i>Justicia pectoralis</i> - para dor, pode ingerir
Angico - casca - vias respiratórias + jatobá
Angico (casca) <i>Anadenanthera colubrina</i> - + Agrião + Jatobá (casca arvore) - Tintura para parar de fumar
Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> - A semente de aniz favorece as secreções salivares, gástricas e a lactação. É indicado em dispepsias nervosas, enxaquecas de origem digestiva, cólicas infantis, deficiências cardiovasculares (palpitações e angina), asma, espasmos brônquicos e aumenta o leite materno. EVITE USO PROLONGADO, pode causar intoxicação e confusão mental
Arnica CH6 - 5 gotas, 3x ao dia - Cirurgia (Mesmo de Dente)
Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i> - Contusões, pancadas, torções, afecções do estômago, ferimento da pele, acne e eczemas
Arnica do Mato <i>Solidago Chilensis</i> - externamente no tratamento de ferimentos, escoriações, traumatismos e contusões.
Arnica do serrado <i>Solidago chilensis</i> - dores
Arnica <i>Lychnophora ericoides</i> Poderoso antiinflamatório, tônico estimulante, anti-séptica e analgésica. Um fitocomplexo que bloqueia a inflamação causada por traumatismos e reabsorve as células necróticas. Indicado em contusões, entorses, hematomas e traumatismos, flebites, furúnculos e até mesmo afecções bucais
Arnica Montana <i>Arnica montana</i> - a arnica mais forte
Aroeira <i>Schinus molle</i> - Balsâmico e adstringente empregada nas doenças de vias urinárias, como cistite. Nas bronquites, gripes e resfriados, combate a febre e secreções
Arruda <i>Ruta</i> - A rutina (princípio ativo) aumenta a resistência de vasos capilares sanguíneos, evita a ruptura, provoca uma leve contração do útero, estimula as fibras musculares. Indicado especialmente nos reumatismos, nevralgias, verminoses e problemas respiratórios, sua inalação abre os brônquios. É emenagoga, antiespasmódica e estimulante. Obs.: Não usar na gravidez
Arruda <i>Ruta graveolens</i> L. - AGRIÃO, ALECRIM + MEL, SÁLVIA - FORTALECEDOR - Usar depois de 9 dias
Arruda <i>Ruta graveolens</i> - Calmante, normalizador do ciclo menstrual, varizes, flebite, verminoses, inflamação do ouvido, problemas dos olhos. Externamente é usado em caso de infestações de piolhos e sarnas. Sob o aspecto energético, limpa a aura.
Artemísia <i>Absinthum</i> (Losna) - Ótimo estimulante, em pequenas doses. Ameniza a anemia e descarrega a bÍlis. Uma boa receita é fazer chá com hortelã e canela. É emenagogo, evitar na gravidez e na amamentação.
Artemísia <i>Artemísia absintium</i> L. - CIPÓ MIL HOMENS, HORTELÃ - 1 cl sopa 3 vezes ao dia - Mata germes
Artemísia <i>Artemísia vulgaris</i> - Planta feminina que tem ação estimulante sobre o útero e deve ser evitada por mulheres grávidas, por ser emenagoga. O chá combate problemas de ovários, ciclo menstrual irregular, lombrigas e anemia (2 xícaras/dia no máximo)
Assapeixe <i>Vernonia polysphaera</i> - Respiratório - folha (tintura l- álcool a 100%) e pinga no mel
Avelox <i>Euphorbia tirucalli</i> L. - leite- pingar - Verruga - Câncer (1 gotinha na água)

Aveloz <i>Euphorbia tirucalli</i> L.- Câncer – 1 gota num copo de água
Babosa (folha larga) - Queimaduras, feridas, tumores, dermatites, seborréia.
Babosa <i>Aloe Vera</i> - (comprimido) – cortar no formato de comprimido e tomar nas refeições (sem casca) (intestino)?
Babosa <i>Aloe Vera</i> - ½ kg de mel, 3 folhas de babosa (1 metro) sem casca e espinhos, 2 ou 3 colheres de destilado. Só colher a babosa à noite, 5 dias sem chover, planta com 5 anos. Tomar 1 colher de sopa em jejum antes do café da manhã, almoço e jantar. Para Câncer
Babosa <i>Aloe Vera</i> - Babosa folha larga- Para hemorróides. Tirar a casca e cortar fininho e colocar supositório no congelador. Quando for usar tirar do congelador e esperar esquentar um pouco.
Babosa <i>Aloe vera</i> – Cabelo
Babosa <i>Aloe Vera</i> - gel de babosa com mel, 2 col sopa de babosa com 3 de mel e tomar. INTESTINO PRESO
Bálsamo <i>Sedum dendroideum</i> – Cicatrizante, emoliente, inflamações gastrointestinais e da pele, torções e contusões.
Bálsamo <i>Sedum Dendroideum</i> – estômago, cicatrizante, emoliente
Bananeira (Folha de) <i>Musa acuminata</i> - Confrei, Cedrinho (Alecrim é sempre bom). Pode ser abacate – Para cabelo seco
Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> – (se grave) mais Joá mais Calêndula mais Confrei– Shampoo para couro cabeludo com feridinha — 1 punhado de planta em água para ferver e deixar esfriar. Substitue a água do Shampoo – 7% de planta por litro
Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> – inflamações e problemas de estômago (omeprazol)
Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> – ARGILA (branca ou comum) - Ferver casca do Barbatimão (ou tanchagem) + Erva Santa Maria (cheiro forte) Artrite – osteoporose
Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> – corrimento
Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Rica em tanino. Usa-se externamente reduzindo a pó e aplicado sobre úlceras, impingens e hérnias (20 gramas cozidas em meio litro da água, em banhos e lavagens). Internamente como tônico, cozinhando a casca para combater hemorragias uterinas, catarro vaginal e diarreias
Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> –, ALECRIM, FOLHA DE ALGODÃO – P/ CÂNDIDA – CAUSA – Doce e trigo – Na panela, 1º barbatimão (casca) + folha algodão. Jogar Alecrim, tampar e fechar o fogo. Banho de assento com seringa na vagina e lavando parte externa. Barbatimão (planta da virgindade)
Bardana <i>Arctium lappa</i> – Erisipela
Bardana <i>Arctium lappa</i> - Indicada principalmente para a pele e como antibiótico, é ainda diurética, hipoglicemiante, anti-inflamatória, bactericida, depurativa e cicatrizante, além de agir no couro cabeludo nas dermatites descamantes
Beijinho <i>Vinca Rosa</i> - Impatiens walleriana – depressão – chá da flor – insônia (1 flor por dia). Mais usada a flor
Boldo chileno <i>Peumus boldus</i> - Poderoso digestivo e hepático, com propriedades tônicas e estimulantes, ativa a secreção salivar, biliar e gástrica em casos de hipoacidez e dispepsias. Muito utilizado em hepatite crônica e aguda
Boldo do Chile <i>Plectranthus barbatus</i> – Anemia
Boldo do Chile <i>Plectranthus barbatus</i> – Males do fígado e digestão, inflamação da vesícula, excesso de colesterol, debilidade orgânica, diarreia, diurético e desintoxicante.

Boldo <i>Plectranthus barbatus</i> – Infusão – 3 grs folha fresca
Boldo <i>Plectranthus barbatus</i> – males do fígado e problemas de digestão
Boldo <i>Plectranthus barbatus</i> – Picão, casca mulungu, quebra-pedra-comprida – Fígado
Buchinha <i>Luffa Operculata</i> - abortiva, sinusite – 1 colher de café de cloreto de sódio PA, 1 xic água, descascar a buchinha e tirar um pedaço fino, +- 1 cm e colocar na solução salina de 100 ml e deixar em maceração por 5 dias. Coar, colocar nas narinas de 1 a 2 gts de manhã e à noite. Não assoar o nariz, deixar escorrer. No máximo 5 dias
Buchinha <i>Luffa Poerculata</i> – para inalar vapor – sinusite
Cabeça de negro <i>Harpalicia Brasiliana (edunol)</i> – <i>Anti veneno de cobra</i>
Calêncula <i>Calendula Officinallis</i> - Famoso por ser antialérgica e cicatrizante, ainda cura e diminui a gastrite e a úlcera duodenal, pois tem ação antitumoral. O ácido oleanóico suaviza e refresca peles sensíveis e queimadas pelo sol. Favorece a regeneração de tecidos danificados e é antisséptico
Calêndula <i>Caalendula officinalis</i> - mais Joá mais Confrei mais Barbatimão (se grave) – Shampoo para couro cabeludo com feridinha — 1 punhado de planta em água para ferver e deixar esfriar. Substitue a água do Shampoo – 7% de planta por litro
Camará <i>Lantana camara L.</i> – vias respiratórias
Cambará de espinho <i>lantana</i> - lantana camará– vias respiratórias
Camomila <i>Chamomilla recutita</i> – chá fraco para criança com erva doce. (Calmante)
Camomila <i>Chamomilla recutita</i> – Hortelã, Mulungu, Passiflora, Valeriana, Erva Cidreira – Ervas de Nervosismo, insônia.
Camomila <i>Matricaria chamomilla</i> - De origem egípcia, tem propriedades calmantes, digestivas em casos de inflamações agudas e crônicas da mucosa gastrointestinal, colites, cólicas, é também antialérgico e anti-inflamatório, podendo reconstituir a flora intestinal
Campeba – folha depurativa do sangue, antiinflamatória
Cana de Macaco <i>Costus spicatus</i> - Chá para emagrecer – 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de molungu - Tomar em goles por 21 dias
Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - Excelente diurético, ajuda a eliminar pedras na bexiga, sífilis e inflamações nos rins. Ainda combate a arteriosclerose. A raiz em pó serve de cataplasma para hérnias, inchaços e contusões
CANELA <i>Cinnamomum zeylanicum</i> - Originária do Sri Lanka, sudeste da Índia, é aromático, estimulante da circulação, do coração e aumenta a pressão. Provoca a contração de músculos e do útero, por isso é hemenagoga
Cânfora de Jardim <i>Artemísia camphorata</i> – homeopatia – feita para acabar com outras homeopatias. Camphora ch6 – 5 gotas, 3xdia
Capim cidrão, capim limão <i>Cymbopogon citratus</i> – <i>Calmante, espasmolítica, repelente de insetos, analgésico, afecções febris, excitação nervosa, flatulência, estimulante lácteo e disfunções gástricas.</i>
Capim cidreira <i>Cimbopogon citratus</i> - chá – nervos, febre e acalmar – 10 cm da folha. Suco: limão, água e campim
Capuchinha <i>Lopaeolum majus</i> – Escorbuto, eczemas, inflamações dos rins e bexiga, resfriado, otite e pneumonia.
Carapiá <i>Dorstenia cayapia</i> - cura alergia

Cardo Santo <i>Argemone mexicana</i> – raízes e parte aérea na inflamação da bexiga, seu látex contra úlceras e inflamações oculares e folhas como emoliente e anestésico. Dor de dente e abscessos da gengiva usa-se o chá na forma de bochecho.
Carobinha <i>Jacaranda micrantha</i> - Um dos melhores depurativos do sangue, contra sífilis, doenças de pele, doenças reumáticas e amebas intestinais
CAROBINHA <i>Jacaranda micrantha</i> Cham. - Cavalinha, casca de jatobá, sucupira (semente) – AIDS
Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - Exerce ação benéfica sobre o fígado e intestinos, limpa as toxinas do sangue, além de ser um ótimo hipoglicemiante. Indicado em casos de gastrite, má digestão, azia, cálculos biliares e prisão de ventre
Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - Alecrim, Nogueira- Escurecer Cabelo — Fazer chá e enxaguar a cabeça depois de lavada.
Carrapicho - Picão – piolho de Padre <i>Bidens Pilosa L.</i> - emagrecer, fígado, estômago, digestão
Carvão vegetal – carvão vegetal de madeira mole e não resinosa, é utilizadas desde o antigo Egito com fins medicinais. Por ser altamente absorvente, é empregada na eliminação de toxinas, em casos de envenenamento ou intoxicação. Por sua rapidez na ação era utilizado pelos índios em picadas de cobras e aranhas. Uso interno e externo
Catuaba <i>Erythroxylum catuaba</i> - AFRODISÍACO - 100 ml de vinho >10° - ½ caroço de abacate natural (ralado ou picadinho) + 1 cl sopa guaraná em pó + 1 cl sopa catuaba bem triturada - Colocar em garrafa e cobrir com vinho. Tampar bem e enterrar ou geladeira por 1 semana - Tomar 2 col sopa 3 x ao dia
Catuaba <i>Erythroxylum catuaba</i> - Afrodisíaco e tonificante, contém um alcalóide semelhante a atropina, que opera lentamente dando energia ao organismo. Indicado em casos de fadiga ou impotência sexual
Catuaba <i>Erythroxylum catuaba</i> - Anemia (boas para)
Cavalinha - Chá para emagrecer - 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de molungu - Tomar em goles por 21 dias
Cavalinha (RABO DE CAVALO) <i>Equisetum hyemale</i> – RICA EM SAIS MINERAIS – Plantar no vaso
Cavalinha <i>Equisetum</i> - Anti-inflamatório, adstringente, e revitalizante. Indicado no trato de problema genital e urinário, menstruação excessiva. Age nos brônquios, limpando secreções dos pulmões e do sangue. Repõe o silício perdido no emagrecimento
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> – 10 g de cavalinha em 1 lt para chá. Misturar em 9 lts de água e borrifar nas plantas
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> - ALECRIM - Mulher que não engravida
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> - ARGILA - ESTÉTICA - Argila verde e colocar cavalinha (rabo de cavalo) - Ferver tampado 20 g. em ½ litro de água, Para ½ kilo de argila - Fazer consistência de massa de bolo - Aplicar e deixar até secar – uns 30 min. Pode pôr mel na argila
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> - Argila com Cavalinha- Para os Rins
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> - CAROBINHA, CASCA JATOBÁ, SUCUPIRA (SEMENTE) – AIDS
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> – Diurética, cicatrizante, anemia, remineralizante, brônquios, arterioesclerose, hipertensão, hemorragia, menstruação excessiva, edema da próstata, problemas ósseos, frieiras, aftas, úlceras varicosas, tonifica e revitaliza

<i>as unhas, pele seca, acne, queda de cabelos e celulite.</i>
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> – mulher com calorão – alfafa + cavalinha + algodão e amora
Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> – sais minerais, mulher na menopausa + alga marinha p/ emagrecer.
Centela, Dinheiro em penca <i>Centella asiática</i> – faz pomada ou com argila, para celulite. Acaba com a celulite – circulação
Chá verde <i>Camellia sinensis</i> , losna, picão, chapéu de couro - Para Colesterol alto
Chapéu de couro <i>Echinodorus grandiflorus</i> - LOSNA, PICÃO, CHÁ VERDE - Para Colesterol alto
Chapéu de Couro <i>Echinodorus Grandiflorus</i> - Chá para emagrecer - 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de molungu - Tomar em goles por 21 dias
Chapéu de couro <i>Echinodorus Grandiflorus</i> - Derrame, limpa o sangue e é calmante e bom para o sistema urinário
Chapéu de couro <i>Equinodorus macrophyllus</i> - Depurativo muito conhecido nas terapias de pele, tem efeito laxativo e estimulante da bÍlis. Pela ação nos rins e fÍgado reduz o ácido úrico e o reumatismo
Cipó de são João <i>Pyrostegia venusta</i> – vitiligo, pele
Cipó de São João <i>Pyrostegia venusta Miers</i> – Diarréia, manchas brancas no corpo (leucoderma, vitiligo – flores), fraqueza geral
Cipó Mil Homens <i>Aristolochia cymbifera</i> - ARGILA com Cipó Mil Homens - Cólica Mestrua
Cipó mil homens <i>Aristolochia cymbifera</i> - ARGILA na frente - Cipó mil homens
Cipó mil homens <i>Aristolochia cymbifera</i> - ARTEMÍSIA, , HORTELÃ – 1 cl sopa 3 vezes ao dia - Mata germes
Cipó mil homens <i>Aristolochia Cymbifera</i> - Estimulante dos rins, fÍgado e baço, ameniza cólicas intestinais e a febre. Tem ação emenagoga, por isso não é indicado na gravidez. Cura picadas de cobras, ingerindo e aplicando a planta moída sobre o ferimento
Cipó Mil Homens <i>Aristolochia esperanzae Kuntze</i> – Mulher muito nervosa, vermes, solitária na cabeça (c/ argila),
Cloreto de magnésio - SOL-CAL(algas) - Para unhas (com cloreto de magnésio)
Comigo ninguém pode <i>Dieffenbachia seguine</i> - Não plantar junto com outra planta, que contamina
Confrei <i>Symphytum officinale</i> - Ótimo cicatrizante, que não convém ingerir, pois contém propriedades tóxicas. A INFUSÃO forte deve ser usado em COMPRESSAS, para acabar com irritações e espinhas na pele, ajuda na cicatrização de queimaduras e feridas
Confrei <i>Synphytum officinale L</i> - Folha de bananeira, Cedrinho (Alecrim é sempre bom). Pode ser abacate – Para cabelo seco
Confrei <i>Synphytum officinale L</i> - mais Joá mais Calêndula mais Barbatimão (se grave) – Shampoo para couro cabeludo com feridinha — 1 punhado de planta em água para ferver e deixar esfriar. Substitue a água do Shampoo – 7% de planta por litro
Confrei <i>Synphytum Officinale</i> – Cicatrizante, flebite, hematomas, luxações e picadas de insetos.
Conta de lágrima, Cordão de Nossa Senhora <i>Coix lacryma-jobi</i> – fazer terço, fazer ótima farinha – chá da conta e folha – sistema renal

Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo: sífilis, bronquite, tosse, dermatite, urticária, cicatrizante, úlcera, feridas, anti-séptico, leucorréia, infecções urinárias
Cordão de frade <i>Leonotis nepetifolia</i> - Ótimo diurético, que ameniza dores de estômago e fortalece convalescentes. Dá um bom xarope para tosse e problemas respiratórios
Cordão de Frade <i>Leonotis nepetifolia</i> – para útero, ovário
Cordão de Nossa Senhora, Conta de lágrima <i>Coix lacryma-jobi</i> - fazer terço, fazer ótima farinha – chá da conta e folha – sistema renal
Crista de galo <i>Celosia argentea L.</i> – Rins e é calmante (a flor)
cróton - Pé de perdiz – <i>Simarouba versicolor</i> - bom para alergia
Dente de leão <i>Taraxacum officinale</i> - Só sozinho
Dente de leão <i>Taraxacum officinale</i> - Tônico hepático, diurético e depurativo do sangue, age no fígado e nos rins, é indicado para diabéticos. Fortifica os nervos, mas sua ingestão diária não pode ultrapassar três xícaras, sem adoçantes
Dinheiro em penca Centela - <i>Centella asiática</i> – faz pomada ou com argila, para celulite. Acaba com a celulite – circulação
Douradinha do Serrado <i>Waltheria douradinha</i> – Rins, pedra nos rins, diurética, pressão alta
Douradinha <i>Waltheria douradinha</i> - Diurético eficiente na dificuldade em urinar, inflamações da bexiga eliminando pedras. Contra problemas pulmonares, bronquite e tosse
Embaúba <i>Cecropia</i> - Poderoso diurético, que ameniza a pressão e regula as batidas do coração. Não fazer uso contínuo
Emburama, casca <i>Torresea Cearensis</i> – levanta imunidade
Equinacea <i>equinacea Alba</i> – folha e flor – Equinacea CH8 - garganta. A flor e folha antiinflam., levanta sist. imunológico, gripes, aids
Erva baleeira <i>Cordia verbenácea</i> - Anti-inflamatória, cicatrizante, tem a propriedade de remover hematomas
Erva baleeira <i>Cordia verbenacea</i> – qualquer inflamação tira dores, hematoma, menopausa
Erva cidreira <i>Melissa</i> – tranqüilizante, sedativa, taquicardia, histerismo e depressão
Erva cidreira <i>Melissa officinalis</i> , Camolima, Hortelã, Mulungu, Passiflora, Valeriana Ervas de Nervosismo, insônia.
Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> - Tranquilizante e sedativa, induz ao sono e permite o controle das emoções. Indicada em crises nervosas, taquicardia, histerismo e depressão. O mirceno é o responsável pelo seu papel analgésico, no alívio de dores e da pressão alta
Erva Cidreira, Melissa <i>Melissa officinallis</i> <i>Anti espasmódico, calmante, carminativa, estimulante para a pele cansada, picadas de insetos, dores de cabeça, depressão e má circulação</i>
Erva de bicho <i>Polygonum Acre</i> - Tem efeito circulatório, ameniza hemorragias, hemorróidas e varizes. Melhora o desempenho cerebral e o raciocínio
Erva de bicho <i>solanum americanum</i> – (externamente) cicatrizante para psoríase, eczema, úlcera e para aliviar o prurido. Os frutos verdes e as folhas cruas são venenosos.
Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> - Emagrecedor, diurético, anticolestero], diminui inchaço das pernas, estimula a circulação e o coração. Útil em doenças de pele, mordidas de cobras e aranhas

Erva de Santa Maria / Mentrúz <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - Cura indigestão, hemorróidas, varizes, facilita a menstruação, a circulação e combate doenças nervosas
Erva de Santa Maria <i>Chemopodium ambrosioides</i> - Verminoses, afecções das vias respiratórias, fraturas, hematomas, bicho geográfico.
Erva de Santa Maria <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - Fortalece os OSSOS
Erva de Santa Maria <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. — ARGILA (branca ou comum) - Ferver casca do Barbatimão (ou tanchagem) + Erva Santa Maria (cheiro forte) Artrite – osteoporose
Erva de santa Maria <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. — com argila – Colar ossos
Erva de santa Maria <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. – usar pouco, é tóxica
Erva de São João <i>Agerathum conyzoides</i> – Anti-febril, muito eficiente contra dores de estômago, cólicas e gases. Não confundir com "Herb San John"(Hipericum perforatum)
Erva de São João <i>Hypericum perforatum</i> – limpeza no útero, no sangue, boa para corrimento, insônia, depressão
Erva doce <i>Pimpinella anisum</i> - Calmante, combate insônia, náuseas, cólicas e vômitos. Restabelece a menstruação e aumenta o leite materno
Erva Macaé <i>Leunurus Sibincus</i> - Indicada nas doenças de pele e erisipela, combater o colesterol e a pressão alta
Ervas leitosas gostam de ser individuais. Porque é Leitosa tem grande toxicidade – Carqueja, Serralha, Avelós, Dente de Leão
Espinheira santa <i>Maytenus ilicifolia</i> – Estômago - (Gastrite, úlcera, Helicobacter Pilory)
Espinheira santa <i>Maytenus ilicifolia</i> - Seu uso é indicado no tratamento de várias doenças do aparelho digestivo, especialmente úlceras. Atua ainda sobre as fermentações anormais do intestino, normalizando as funções gastrointestinais, é ainda antisséptica e cicatrizante. No final da década de 80, a Central de Medicamentos (Ceme) divulgou um estudo oficial em que comprova as propriedades terapêuticas desta erva
Fáfia / Ginseng brasileiro <i>Pfaffia Paniculata</i> – Tem uma longa lista de indicações medicinais. É tida como rejuvenescedora, revitalizante e inibidora do crescimento das células cancerígenas. Afirma-se que ativa a circulação do sangue. Tida ainda como estimulante das funções sexuais e como agente de combate ao stress, tem grande sucesso no Japão. Há quinze anos vem sendo alvo de extração predatória. A reposição é difícil pois o princípio ativo é encontrado unicamente na raiz. Estima-se que o período entre coletas deva ser de, aproximadamente, cinco anos. É o tempo necessário ao amadurecimento da planta e ao desenvolvimento de seu princípio ativo
Faveiro () – antiinflamatório -
Fedegoso <i>Cássia Ocidentalis</i> - fígado – fazer chá com sementinha, estômago e diabetes – Fedegoso com picão preto
Feijão guandu <i>cajanus cajan</i> – intestino funcionar – folhas e fava
Folha da fortuna <i>Briophyllum primatum</i> – Estômago, intestino, vias respiratórias, tratamento de furúnculos
Folha da fortuna <i>Bryophyllum pinnatum</i> Tratamento de furúnculo, via oral – preparação de xarope caseiro contra tosse
Funcho – Erva doce <i>Foeniculum vulgare</i> Miller – Facilita a digestão, usado contra cólicas de recém nascidos

Funcho <i>Foeniculum vulgare</i> – calmante, digestão, gases, dentição crianças
Garra do diabo <i>Harpagophytum procumbens</i> - Anti-inflamatório de origem africana, nasce apenas nos desertos, é indicada contra reumatismo diabetes, arteriosclerose (melhora a flexibilidade das artérias) e doenças do fígado
GERVÃO <i>Verbena jamaicensis</i> - Indicada nas dores do fígado e do estômago, febres, prisão de ventre, diurético e emenagogo
Ginkgo <i>gingko biloba</i> - ARGILA na fronte - Cipó mil homens, Ginkgo biloba - Para AVC
Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Árvore considerada um fóssil vivo, ancestral do carvalho, é mencionada nos escritos chineses de 2800 anos A.C. e considerada sagrada no Oriente. Tem ação preventiva e curativa na oxidação das células e no envelhecimento. Estimulante da circulação, diminui a hiperagregação plaquetária, evitando trombozes. Indicado ainda contra micro varizes, artrite e cansaço nas pernas
Ginkgo <i>Ginkgo biloba</i> – 5 g. ao dia de chá – Circulação
Ginkgo <i>Ginkgo biloba</i> – Intestino
Ginseng coreano <i>Panax Ginseng</i> - Estimulante, pode elevar a pressão arterial. Portanto, não é recomendada para hipertensos. Dose máxima, duas colheres pequenas ao dia
Gravatá <i>romelia antiacantha</i> – fazer xarope – bronco dilatador, cura as ites .
Graviola <i>Anona muricata</i> – o chá das folhas é um ótimo emagrecedor, diminui o colesterol e baixa a pressão. Poderoso hipoglicemiante muito indicado em diabete. Ainda é analgésico em nevralgias e reumatismo
Graviola <i>Anona muricata L.</i> – levanta imunidade, dá energia
Guaco <i>Mikania glomerata</i> - Dissolve catarro dos brônquios, expele secreções típicas de resfriados e bronquite, amenizando inflamações de garganta
Guaco <i>Mikania glomerata</i> – Expectorante (para bastante), afrodisíaco e vias respiratórias
Guaco <i>Mikania glomerata Spreng</i> – vaso dilatador, picada de cobra
Guaco <i>Mikania glomerata Spreng</i> – Xarope – 50 folhas frescas em 300 ml de água fervente, () 450 grs de açúcar – 1 cl sopa 3 vezes ao dia
GUARANÁ <i>Paullinia cupana</i> - Os índios Maués a chamam de <i>Paullinia cupana</i> , da Amazônia, um extraordinário estimulante, que dá energia física ao organismo. Contém muita cafeína. Indicado para casos de esgotamento físico, atividades intelectuais, e é afrodisíaco. Sementes reduzidas a pó
Guaraná <i>Paullinia cupana Kunt</i> - AFRODISÍACO - 100 ml de vinho >10° - ½ caroço de abacate natural (ralado ou picadinho) + 1 cl sopa guaraná em pó + 1 cl sopa catuaba bem triturada - Colocar em garrafa e cobrir com vinho. Tampar bem e enterrar ou geladeira por 1 semana – Tomar 2 col sopa 3 x ao dia
Guaraná <i>Paullinia cupana Kunt</i> – de bebida a remédio, energética
Guassatonga / Erva de bugre <i>Casearia sylvestris</i> - Emagrecedor, diurético, anticolesterol, diminui inchaço das pernas, estimula a circulação e o coração. Útil em doenças de pele, mordidas de cobras e aranhas
Guiné <i>Petiveria alliacea L.</i> - o pendão é anestésico
Guiné <i>Petiveria tetrandra</i> - Indicada para dor de cabeça, enxaqueca, falta de memória e problemas nervosos. Eficaz antídoto ao veneno de cobra e abortivo
Hamamelis <i>Hamamelis virginica</i> Contendo essencialmente tanino, tem ação adstringente e vasoconstritora, diminui as secreções e ativa a circulação. Muito utilizada como shampoo, pois ativa a circulação da pele e evita queda de cabelos

Hibisco <i>Hibiscus sabdarifa</i> - Flor avermelhada, com sabor semelhante ao morango, tem efeito laxante sem cólicas, melhora a digestão, aumenta a diurese e acalma os nervos
Hortelã <i>Mentha x villosa</i> - bochecho de Alecrim com Hortelã. Para MAU HÁLITO
Hortelã branco <i>Mentha x villosa</i> – Espasmolítico, antivomitiva, carminativo, estomáquica e anti helmíntica.
Hortelã grande <i>Marrubium vulgare L.</i> – Combate parasitas, vermes, vírus e bactérias.
Hortelã japonesa <i>Mentha arvensis</i> - Calmante, anti-séptico e descongestionante. Elimina gases e é sedativo do estômago (faz cessar os vômitos)
Hortelã <i>Mentha spicata L.</i> - ARTEMÍSIA, CIPÓ MIL HOMENS, - 1 cl sopa 3 vezes ao dia - Mata germes
Hortelã <i>Mentha x villosa</i> - camomila, Mulungu, Passiflora, Valeriana, Erva Cidreira – Ervas de Nervosismo, insônia.
Hortelã <i>Mentha x villosa</i> - CIPÓ MIL HOMENS, ARTEMÍSIA – 1 cl sopa 3 vezes ao dia - Mata germes
Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i> - Antibiótico natural, ficou famoso por suas propriedades analgésicas e anticoagulante é ainda indicado em casos de bronquite, asma e arteriosclerose. O Ipê-Roxo é tido como um poderoso auxiliar no combate a determinados tipos de tumores cancerígenos. É usado também como analgésico e como auxiliar no tratamento de doenças estomacais e da pele. No passado, foi largamente utilizado no tratamento da sífilis. A árvore do Ipê-roxo é alta e tem como característica as flores tubulares arroxeadas. A substância com propriedades terapêuticas é encontrada na casca
Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i> - Tem como princípio ativo o alcalóide <i>Pilocarpina</i> , que age nas glândulas salivares e sudoríferas. Estimula as secreções gástricas, por isso é um ótimo digestivo. Tem efeito semelhante ao da Espinheira Santa. É encontrado em uma região de solo e clima bem característicos. Seu princípio ativo já é largamente usado pela indústria de medicamentos no tratamento do glaucoma. Era utilizado no passado para aguçar o faro de cães de caça. Também indicado no tratamento de doenças do aparelho respiratório. Vários xampus trazem o Jaborandi em sua fórmula, tido como um poderoso aliado na luta contra a queda de cabelo
Jaborandi <i>Pilocarpus microphyllus</i> – Cabelo
Jaborandi <i>Pilocarpus microphyllus</i> e Quina – para nascer Cabelo –. Cuidar do fígado e baço.
Jambolão <i>Syzygium jambolanium</i> - Adstringentes e poderoso hipoglicemiante indicado em diabetes, pois ameniza a formação de fermentos sacarificantes
Jambu <i>spilanthus acmella</i> – anestesia- quando mastiada dão sensação de formigamento e é usada como anestesia de dentes(a flor).
Jatobá (casca) <i>Hymenaea courbaril L.</i> -, CAROBINHA, CAVALINHA, SUCUPIRA (SEMENTE) – AIDS
Jatobá <i>Hymenaea courabril</i> - Fortificante usado contra doenças pulmonares. Cura cistite (não infecciosa)
Jatobá <i>Hymenaea courbaril L.</i> - (casca da arvore) + Agrião + casca angico - Tintura para parar de fumar
Jatobá <i>Hymenaea courbaril L.</i> – Anemia
Jatobá <i>Hymenaea courbaril L.</i> - Casca Da árvore – Para fumante
Jatobá (casca) <i>Hymenaea courbaril L.</i> -+ Losna +tanchagem- Passar para vidrinho e tomar toda vez que der vontade de fumar - Parar de Fumar
Joá <i>Ziziphus joazeiro</i> - mais Calêndula mais Confrei mais Barbatimão (se grave) – Shampoo para couro cabeludo com feridinha — 1 punhado de planta em água para

ferver e deixar esfriar. Substitue a água do Shampoo – 7% de planta por litro
Juá <i>Solanum viarum</i> - A casca é utilizada como dentifrício, os frutos são calmantes dos nervos e da azia. A raiz é diurética, ajuda a emagrecer, melhora as funções do fígado e bexiga
Jurubeba <i>Solanum paniculatum</i> - Estimulante das funções digestivas, do fígado e baço. Indicado em casos de insuficiência hepática e prisão de ventre
Jurubeba <i>solanum paniculatum L.</i> – Fígado e rins
Laranjeira <i>Citrus aurantium</i> - Ótimo contra gripes e resfriados, pois é depurativo e sudorífero, tem vitaminas e sais minerais
Lobeira <i>Solanum cernuum Vell.</i> – polvilho do fruto para diabetes
Losna <i>Artemisia absinthium</i> – Digestiva, diurética, vermífuga, emenagoga e colagoga
Losna <i>Artemisia absinthium L.</i> - PICÃO, CHÁ VERDE, CHAPÉU DE COURO - Para Colesterol alto
Losna <i>Artemisia absinthium L.</i> + tanchagem + casca de jatobá (árvore) - Passar para vidrinho e tomar toda vez que der vontade de fumar - Parar de Fumar
Losna <i>ARTEMISIA ABSINTHIUM</i> - Colesterol e Fígado
Losna <i>Artemisia absinthum</i> - Amargo estimulante gástrico, aumenta o apetite e é afrodisíaco. Mas em doses altas pode se tornar um psicoestimulante. Indicado contra doenças nervosas e falta de apetite
Louro <i>Laurus nobilis</i> - Santo remédio contra má digestão e ressaca alcoólica, doenças de fígado e estômago
Lycopodium – calmante – homeopatia – lycopodium ch12
Maça verde <i>Malus</i> - Shampoo – 1 maça verde ralada e fervida em 1 litro de água.
Macaé, Rubim, Mané Magro <i>Leonurus Sibiricus L.</i> - emagrecer, fígado, estômago, digestão, Renal
Macela / flor <i>Achyzocline satureoides</i> - Planta aromática com inflorescências usadas em travesseiros com finalidades calmantes. Em chá é indicado para problemas digestivos, azia e para acalmar cólicas abdominais
Macela <i>Achinocline satureioides</i> - Fígado, nervos, insônia
Malva <i>Malva sylvestris</i> - Hortaliça muito indicada para problemas respiratórios, favorece a cicatrização e processos gastrointestinais, com benefícios à pele. Bochechos : inflamações na boca, gengiva e garganta
Malva <i>Malva Sylvestris L.</i> - vias respiratórias, garganta, bochecho, para a pele
Mama Cadela <i>Brosimum gaudichaudii</i> – o extrato de raízes, folhas e casca do caule é usado topicamente para vitiligo e outras manchas da pele. Decocto de raiz e folha é depurativo do sangue para doenças reumáticas, intoxicação crônica.
Mamica de Cadela <i>Brosimum Gaudichaudii</i> - Pele, vitiligo, psoríase
Mamica de cadela <i>Zanthoxylon rhoifolium</i> - Indicado contra problemas de pele, contra picadas de insetos e cobras
Mandacaru <i>Cereus jamacaru</i> – suco dos ramos usado internamente no tratamento de pulmão, escorbuto e infecção da pele.
Mané Magro, Rubim, Macaé <i>Leonurus Sibiricus L.</i> - emagrecer, fígado, estômago, digestão, Renal
Manjerição <i>Ocimum basilicum</i> – Afecções pulmonares, anti-séptico, estimulante digestivo, combate o ardor ao urinar
Manjerição <i>Ocimum basilicum</i> - Digestivo que elimina gases
Maracujá <i>Passiflora alata</i> - A <i>Passiflora</i> tem ação tranquilizante, antiespasmódica e

diurética. Indicada em dores de cabeça de origem nervosa, ansiedade, perturbações nervosas. Contra-indicado em pressão baixa
Maracujá <i>Passiflora Edulis Sims</i> - acalma
Maracujá <i>Passiflora Edulis Sims</i> – Anemia
Marapuama <i>Ptychopetalum uncinatum</i> – Anemia
Melão de São Caetano <i>Momordia Charanria</i> - Bom para vermes, cólica, digestão
Melissa <i>Melissa officinalis</i> - calmante, ajuda na depressão
Melissa officinalis – erva cidreira - super calmante
Melissa, Erva cidreira <i>Melissa officinalis</i> – tranqüilizante, sedativa, taquicardia, histerismo e depressão
Menta <i>Mentha arvensis L.</i> ou Alecrim Óleo de – Shampoo refrescante
Menta, Óleo de <i>Mentha arvensis L.</i> - Passar 3 gotas acima do esterno esfregando a mão - para Abrir o Timo
Mentrasito <i>Ageratum conyzoides L.</i> – <i>não é erva de são João – cicatrizante de ferimentos</i>
Mentruz / Erva de Santa Maria <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - Cura indigestão, hemorróidas, varizes, facilita a menstruação, a circulação e combate doenças nervosas
Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - Uma das ervas mais importantes e poderosa da farmacopéia. O chá é bom para baixar febre, aliviar dores, reumatismo, varizes, insônia, pressão alta, má circulação, males do estômago e fígado. A infusão forte transformada em cubos de gelo, deve ser aplicado sobre hemorróidas. Em temperatura morna em banhos de assento contra problemas ginecológicos
Milho – (cabelo) <i>Zea Mays</i> Poderoso diurético, regula as funções dos rins e da bexiga removendo areias e pedras. Chá dos cabelos de milho baixa a pressão e desintoxica o sangue. <i>Não se recomenda o uso em casos adiantados de inflamação nos rins ou bexiga</i>
Mulungu (casca) <i>Erythrina mulungu</i> - BOLDO, Picão, quebra-pedra-comprida – Fígado
Mulungu <i>Erythrina mullungu</i> - CHÁ para emagrecer - 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de molungu - Tomar em goles por 21 dias
Mulungu <i>Erythrina mulungu</i> - Camomila, Hortelã, Passiflora, Valeriana, Erva Cidreira – Ervas de Nervosismo, insônia.
Mulungu <i>Erythrina verna</i> - Calmante poderoso, analgésico e muito usado em manipulação, contra pressão alta
Nogueira Alecrim, Carqueja – Escurecer Cabelo — Fazer chá e enxaguar a cabeça depois de lavada.
Nogueira <i>Juglans regia</i> - O chá das folhas limpa e fortalece o sangue, as nozes são ótimo alimento para os nervos, cérebro e crescimento. Embeber os cabelos em infusão das cascas das nozes escurece os cabelos brancos
Noz moscada <i>Myristica fragans</i> – Digestiva e anti-reumática, muito utilizada contra pressão alta
Oliveira <i>Olea europaea</i> - Estimulante do apetite, o chá das azeitonas também são usado para subir a pressão, dilata as veias, desinflama a boca e garganta
Orapronobis – <i>Portulaca Oleracea L.</i> - anemia ou salada
Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - Polivalente, age contra resfriados e asma e também contra os males do fígado e baço, aliviando azia, úlceras e hemorróidas. Mastigar a raiz alivia dor de dente
Passiflora <i>Passiflora incarnata L.</i> - Camomila, Hortelã, Mulungu, Valeriana, Erva

Cidreira – Ervas de Nervosismo, insônia.
Pata de vaca <i>Bauhinia forficata</i> – Poderoso hipoglicemiante, indicado em diabetes e elefantíase, com muito sucesso
Pata de vaca <i>Bauhinia unguolata L.</i> - depura o sangue, diabetes, colesterol, pode associar chapéu de couro, dá ânimo
Pau Brasil <i>Caesalpinia echinata</i> – <i>Vias respiratórias</i>
Pau pra tudo <i>Cinamodendron axilare</i> – Afrodisíaco, muito indicado contra diabetes
Pé de perdiz, cróton – <i>Simarouba versicolor</i> - bom para alergia
Picão <i>Bidens pilosa</i> – distúrbio hepáticos (hepatite e icterícia) e das vias urinárias, ativa o sistema digestivo, amigdalite, diabetes, verminoses, desinterias, leucorréia, micoses, abscessos e furúnculos
Picão <i>Bidens pilosa L.</i> - Losna, chá verde, chapéu de couro - Para Colesterol alto
Picão <i>Bidens pilosa L.</i> - boldo, casca mulungú, quebra-pedra-comprida – Fígado
Picão <i>Bidens Pilosa L.</i> - CHÁ para emagrecer - 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de molungu – Tomar em goles por 21 dias
Picão <i>Bidens Pilosa L.</i> - excelente para o fígado, hepatite
Picão preto <i>Bidens pilosa</i> - Digestivo que também ajuda a remover pedras na vesícula e rins, dores de barriga. Ameniza o diabetes. Hepatite e vermes
Picão, piolho de Padre – carrapicho <i>Bidens Pilosa L.</i> - emagrecer, fígado, estômago, digestão
Piolho de Padre - Picão — carrapicho – <i>Bidens Pilosa L.</i> - emagrecer, fígado, estômago, digestão
Pitangueira <i>Stenocalyx michelli</i> - Muito utilizada contra diarreia em crianças, bronquite, febre e ainda abaixa a pressão. É calmante infantil e bom para os nervos
Plantas Leitosas – gostam de sol – plantas quentes
Poejo <i>Mentha pylegium</i> - Bom para gripes e resfriados mas seu limite de consumo é de duas xícaras ao dia
Poejo miúdo <i>Mentha pilegium</i> - Afecções bucais, digestivas e expectorantes
Porangaba <i>Cordia salicifolia</i> - Poderoso emagrecedor que diminui o colesterol. Não confundir com a Erva de Bugre
Pulmonária <i>Pulmonaria officinalis</i> - Como diz seu nome é indicado nas doenças do pulmão, é um eficiente expectorante, misturado com mel
Quebra pedra comprida <i>Eclipta alba</i> - boldo, Picão, casca mulungú – Fígado
Quina do mato (campo) <i>strychnos pseudoquina</i> - tem quinino – cura fígado, malária, gripe
Quina <i>strychnos pseudoquina</i> – Anemia
Quina <i>Strychnos pseudoquina</i> - e Jaborandi– para nascer Cabelo –. Cuidar do fígado e baço. Shampoo – 1 maçã verde ralada e fervida em 1 litro de água.
Rosa Branca <i>Rosa Alba L.</i> - prisões de ventre infantis, inflamação dos olhos
Rubim, erva Macaé <i>Leonurus sibiricus L.</i> – se não tem picão usar rubim
Rubim, Macaé, Mané Magro <i>Leonurus Sibiricus L.</i> - emagrecer, fígado, estômago, digestão, Renal
Sabugueiro <i>Sambucus australis</i> - sarampo, virose
Salsaparrilha <i>Smilax japicanga</i> - depurativo do sangue, sífilis, gonorréia
Sálvia <i>Salvia officinalis L.</i> - levanta imunidade, diabetes, sinapse
Sálvia <i>Salvia officinalis L.</i> - AGRIÃO, ALECRIM + MEL, ARRUDA – FORTALECEDOR -

Usar depois de 9 dias
Sálvia <i>Salvia officinalis</i> L. – Anemia
Sene <i>Cassia angustifolia</i> – solta intestino – emagrecer – chá é melhor que tintura
Sene <i>Senna occidentalis</i> - Intestino preso grave
Serralha <i>Sochus oleraceus</i> - Estimulante das funções hepáticas, laxante, diurético, digestivo, cicatrizante, terçol
Sete sangrias <i>Cuphea carthagenensis</i> - tudo do sangue
Sucupira (semente) <i>Pterodon emarginatus</i> Vogel - CAROBINHA, CAVALINHA, CASCA JATOBÁ <i>Hymenaea courbaril</i> L. – AIDS
Sucupira <i>Pterodon emarginatus</i> – Reumatismo, diabetes, aumenta a imunidade e vigor orgânico
Tanchagem <i>Plantago Major</i> - - ARGILA (branca ou comum) - Ferver casca do Barbatimão (ou tanchagem) + Erva Santa Maria (cheiro forte) Artrite – osteoporose
Tanchagem <i>Plantago major</i> - Cicatrizante, bactericida, depurativo e expectorante
Tanchagem <i>Plantago Major</i> - ARGILA na barriga com tanchagem - Febre de Criança
Tansagem <i>Plantago major</i> L - (colírio) 1 fl de tansagem, 1 rosa branca. Ferver em 1 cp d'água, coar, esfriar e pingar no olho. 2 gts pela mnha, tarde e noite – Dura 15 dias na geladeira
Tansagem <i>Plantago major</i> L + Losna + casca de jatobá (árvore) – Passar para vidrinho e tomar toda vez que der vontade de fumar - Parar de Fumar
Tansagem <i>Plantago major</i> L. - sem toxicidade, infecção da garganta, antiinflamatório
Thuya <i>Thuya occidentalis</i> – chá bom para câncer
Tiririca <i>Cyperus esculentus</i> – Memória – 1 comprimido de Ginkgo Biloba – 1 garrafada de tiririca com vinho 1 semana – pegar 21 batatinhas, corta p/ picar e coloca no vinho. 1 col. Sopa 3xdia – 21 dias
Urtiga <i>Urtica dioica</i> L. – alergia, útero
Urucum <i>Bixa orellana</i> – é quente, usar semente. Abaixa o colesterol, anemia, problemas respiratórios, problemas de próstata e emagrecer
Valeriana <i>Valeriana officinalis</i> – Insônia
Valeriana <i>Valeriana officinalis</i> Camomila, Hortelã, Mulungu, Passiflora, Erva Cidreira – Ervas de Nervosismo, insônia.
Vinca Rosa, beijinho <i>Catharanthus roseus</i> – depressão – chá da flor – insônia (1 flor por dia). Mais usada a flor
Yacon <i>Smallanthus sonchifolius</i> – colesterol e diabetes

Ordenado por
efeito ou doença

Abortivo - Guiné <i>Petiveria tetrandra</i>
Abscesso - Picão <i>Bidens pilosa</i>
Acalma - Maracujá – <i>Passiflora Edulis Sims-</i>
Acalmar - Capim cidreira - <i>cimbopogon citratus</i> - chá – nervos, febre – 10 cm da folha. Suco: limão, água e capim
Ácido úrico - Alcachofra <i>Cynara</i> - Ótimo diurético e eliminador do ácido úrico
Ácido úrico - Chapéu de couro <i>Equinodorus macrophyllus</i> - Pela ação nos rins e fígado reduz o ácido úrico e o reumatismo
Acne - Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i>
Acne - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Adstringente - Aroeira <i>Schinus molle</i> -
Adstringente - Cavalinha <i>Equisetum</i>
Adstringente - Hamamelis <i>Hamamelis virginica</i> Contendo essencialmente tanino, tem ação adstringente
Afrodisíaco - Losna <i>Artemisia absinthum</i>
Afrodisíaco - Abacate <i>Persea americana</i> Mill. 100 ml de vinho >10° - ½ caroço de abacate natural (ralado ou picadinho) + 1 cl sopa guaraná em pó + 1 cl sopa catuaba bem triturada - Colocar em garrafa e cobrir com vinho. Tampar bem e enterrar ou geladeira por 1 semana - Tomar 2 col sopa 3 x ao dia
Afrodisíaco - Catuaba <i>Eryroxylon catuaba</i> - contém um alcalóide semelhante a atropina, que opera lentamente dando energia ao organismo.
Afrodisíaco - Fáfia / Ginseng brasileiro <i>Pfaffia Paniculata</i> –Tida como estimulante das funções sexuais
Afrodisíaco – garrafada - 100 ml de vinho >10° - ½ caroço de abacate natural (ralado ou picadinho) + 1 cl sopa guaraná em pó + 1 cl sopa catuaba bem triturada - Colocar em garrafa e cobrir com vinho. Tampar bem e enterrar ou geladeira por 1 semana - Tomar 2 col sopa 3 x ao dia
Afrodisíaco - GUARANÁ <i>Paullinia cupana</i> - Sementes reduzidas a pó
Afrodisíaco - Pau pra tudo <i>Cinamodendron axilare</i> -
Afrodisíaco 100 ml de vinho >10° ½ caroço de abacate natural (ralado ou picadinho) - 1 cl sopa guaraná em pó - 1 cl sopa catuaba bem triturada - Colocar em garrafa e cobrir com vinho - Tampar bem e enterrar ou geladeira por 1 semana - Tomar 2 col sopa 3 x ao dia
Afrodisíaco , Expectoante (para bastante) e vias respiratórias Guaco
Aftas - Alfavaca <i>Basilicum</i> - A infusão forte pode ser usada em gargarejos e bochechos contra dor de garganta, mau hálito e aftas.
Aftas - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Aids - Carobinha, Cavalinha, Casca jatobá, Sucupira (semente)
Aids - Equinacea – <i>equinacea Alba</i> – folha e flor
Alegria (planta da) Alecrim – <i>Rosmarinus officinalis L.</i> –, memória, acalmar nervos, mulher que quer engravidar
Alergia - cróton - Pé de perdiz – <i>Simarouba versicolor</i>
Alergia – Pé de perdiz – cróton – <i>Simarouba versicolor</i>
Alergia - Urtiga <i>Urtica dioica L.</i>
Alergia (cura) Carapiá – <i>dorstenia cayapia</i> -

Amígdalas – Picão Bidens pilosa
Analgésica - Alfazema <i>Lavandula</i>
Analgésica - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i>
Analgésico - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i> –
Analgésico - Graviola <i>Anona muricata</i> - é analgésico em nevralgias e reumatismo
Analgésico - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i> - Antibiótico natural, ficou famoso por suas propriedades analgésicas e anticoagulante
Analgésico - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i> – É usado também como analgésico
Analgésico - Mulungu <i>Erythrina verna</i>
Analgésico - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> - O mirreno é o responsável pelo seu papel analgésico, no alívio de dores e da pressão alta
Anemia - Boldo do Chile <i>Plectranthus barbatus</i>
Anemia - Cavalinha Equisetum hyemale
Anemia - Jatobá <i>Hymenaea courbaril L.</i>
Anemia - Maracujá <i>Passiflora Edulis Sims</i>
Anemia - Marapuama <i>Ptychopetalum uncinatum</i>
Anemia – Orapronobis – <i>Portulaca Oleracea L.</i> – salada
Anemia - Quina <i>strychnos pseudoquina</i>
Anemia - Sálvia <i>Salvia officinalis L.</i>
Anemia – Urucum – <i>bixa orellana</i> – é quente, usar semente.
Anemia (boas para) – Catuaba, marapuama, quina, jatobá, maracujá, sálvia, boldo do Chile
Anemia , ameniza Artemísia <i>Absinthum</i> (Losna) –Uma boa receita é fazer chá com hortelã e canela.
Anestésico - Cardo Santo – <i>argemone mexicano</i> – use folhas
Anestésico - Guiné – <i>Petiveria alliacea L.</i> - o pendão é anestésico
Ânimo - Pata de vaca – <i>Bauhinia unguolata L.</i> - pode associar chapéu de couro
Ansiedade - Maracujá <i>Passiflora alata</i> - Indicada em ansiedade, perturbações nervosas. Contra-indicado em pressão baixa
Anti helmíntica - Hortelã branco <i>Mentha x villosa</i> –
Antialérgico - Calêndula <i>Calendula Officinallis</i> - Famoso por ser antialérgica e cicatrizante
Antibacteriano - Alho - <i>Alium sativum</i>
Antibiótico – Bardana <i>Arctium lappa</i>
Antibiótico natural - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i>
Anticoagulante - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i> - Antibiótico natural, ficou famoso por suas propriedades analgésicas e anticoagulante
Antiescurbútico - Agrião <i>Sisymbrium</i>
Antiespasmódica - Arruda <i>Ruta</i> - Obs.: Não usar na gravidez
Antiespasmódica - Erva Cidreira Melissa <i>Melissa officinallis</i>
Antiespasmódica - Maracujá <i>Passiflora alata</i> -
Antiespasmódico - Alfazema de jardim <i>Lavandula spica L.</i>
antiinflamatória - Açafrão <i>cúrcuma</i> – antihepatotóxica,
Antiinflamatória - Bardana <i>Arctium</i>
Antiinflamatória - Campeba – folha depurativa do sangue

Antiinflamatória - Erva baleeira <i>Cordia verbenácea</i> - Anti-inflamatória, cicatrizante, tem a propriedade de remover hematomas
Antiinflamatório - Agrião <i>Sisymbrium</i>
Antiinflamatório - Cavalinha <i>Equisetum</i>
Antiinflamatório - Equinacea – <i>equinacea Alba</i> – folha e
Antiinflamatório - Faveiro
Antiinflamatório - Garra do diabo <i>Harpagophytum procumbens</i> - Anti-inflamatório de origem africana, nasce apenas nos desertos
Antiinflamatório – Tansagem – <i>Plantago major L.</i> - sem toxidade
Antiinflamatório poderoso – Arnica <i>Lychnophora ericoides</i> ,
Antinflamatório - Alho - <i>Alium sativum</i>
Antioxidante - Alho - <i>Alium sativum</i> -
Anti-séptica – Arnica <i>Lychnophora</i>
Anti-séptica - Espinheira santa <i>Maytenus ilicifolia</i> -
Anti-séptico - Alfavaca <i>Basilicum</i> - Tem poder antisséptico, cura feridas e hematomas.
Anti-séptico - Alfazema de jardim <i>Lavandula spica L.</i> – Anti-séptico das vias urogenital e respiratória
Anti-séptico - Calêncula <i>Calendula Officinallis</i> - o ácido oleanóico suaviza e refresca peles sensíveis e queimadas pelo sol. Favorece a regeneração de tecidos danificados e é anti-séptico
Anti-séptico - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo
Anti-séptico - Hortelã japonesa <i>Mentha arvensis</i>
Anti-séptico - Manjerição <i>Ocimum basilicum</i> –anti-séptico
Anti-séptico poderoso - Alfazema <i>Lavandula</i> -
Antivomitiva - Hortelã branco <i>Mentha x villosa</i>
Apetite - Losna <i>Artemisia absinthum</i> - Amargo estimulante gástrico, aumenta o apetite
Apetite - Oliveira <i>Olea europaea</i> - Estimulante do apetite
Aranhas - Carvão vegetal –Por sua rapidez na ação era utilizado pelos índios em picadas de aranhas. Uso interno e externo
Arnica Montana <i>Arnica montana</i> - a arnica mais forte
Arteriosclerose - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Arteriosclerose - Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - Combate a arteriosclerose.
Arteriosclerose - Garra do diabo <i>Harpagophytum procumbens</i>
Arteriosclerose - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i>
Artrite - Argila (branca ou comum) - Ferver casca do Barbatimão (ou tanchagem) + Erva Santa Maria (cheiro forte)
Artrite - Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Indicado ainda contra micro varizes, artrite e cansaço nas pernas
Asma - Alecrim <i>Rosmarinus</i> – O chá é bom para combater a tosse, asma, gripe.
Asma - Alho - <i>Alium sativum</i>
Asma - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i>
Asma - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i>
Asma - Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - Polivalente, age contra resfriados e asma

Aumenta o leite materno - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> - EVITE USO PROLONGADO, pode causar intoxicação e confusão mental
Aura - Arruda <i>Ruta graveolens</i> – Sob o aspecto energético, limpa a aura.
AVC - Argila na fronte, Cipó mil homens, Ginkgo biloba
Azia - Juá <i>Solanum viarum</i> - os frutos são calmantes dos nervos e da azia.
Azia - Macela / flor <i>Achyzocline saturoides</i> – Em chá é indicado para problemas digestivos, azia
Azia - Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - Polivalente, age contra resfriados e asma e também contra os males do fígado e baço, aliviando azia
Baço - Cipó mil homens – <i>Aristolochia Cymbifera</i> - Estimulante do baço
Baço - Jurubeba <i>Solanum paniculatum</i> - Estimulante das funções digestivas, do fígado e baço.
Baço – Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - contra os males do baço
Bactérias (combate) – Hortelã Grande
Bactericida – Bardana <i>Arctium</i>
Bactericida - Tanchagem <i>Plantago major</i>
Balsâmico - Aroeira <i>Schinus molle</i>
Bexiga – Juá <i>Solanum viarum</i> - A raiz é diurética, ajuda a emagrecer, melhora as funções do fígado e bexiga
Bexiga (inflamação) Cardo Santo – <i>Argemone mexicano</i> - usar raízes e parte aérea
Bexiga , limpar - Amoreira <i>Nigra</i> -
Bicho geográfico - Erva de Santa Maria <i>Chemopodium ambrosioides</i> -
Boca - Malva <i>Malva sylvestris</i> - Bochechos : inflamações na boca, gengiva e garganta
Boca - Oliveira <i>Olea europaea</i> - o chá das azeitonas também desinflama a boca e garganta
Boca - Poejo miúdo <i>Mentha pulegium</i> - Afecções bucais
Boca , afecções - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i>
Bochecho – Malva – <i>Malva Sylvestris L.</i> – Gengiva, garganta
Brônquios - Cavalinha <i>Equisetum</i> - Age nos brônquios, limpando secreções dos pulmões e do sangue.
Brônquios - Guaco <i>Mikania glomerata</i> - Dissolve catarro dos brônquios
Bronquite - Alho – <i>Alium sativum</i>
Bronquite – Aroeira <i>Schinus molle</i> - Nas bronquites, bronquites e resfriados, combate a febre e secreções
Bronquite - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo
Bronquite - Douradinha <i>Waltheria douradinha</i> - Contra problemas pulmonares, bronquite e tosse
Bronquite - Guaco <i>Mikania glomerata</i> – expele secreções típicas de bronquite, amenizando inflamações de garganta
Bronquite - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i>
Bronquite - Pitangueira <i>Stenocalyx michelli</i> – bronquite
Cabelo - Abacate <i>Persea</i> – A Massa do abacate é fortificante dos cabelos e tem alto poder cicatrizante.
Cabelo - Agrião <i>Sisymbrium</i> - Com enxofre em grande quantidade é um ótimo anti-caspa, diminui e queda de cabelos.
Cabelo - Alfavaca <i>Basilicum</i> - Serve contra queda de cabelos (deixe agir por cinco minutos e enxágue).

Cabelo - Babosa – Aloe Vera
Cabelo – Bardana <i>Arctium lappa</i> - couro cabeludo
Cabelo - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> – <i>queda de cabelos</i>
Cabelo - Couro cabeludo com feridinha - Shampoo – Joá mais Calêndula mais Confrei mais Barbatimão se grave – 1 punhado de planta em água para ferver e deixar esfriar. Substitue a água do Shampoo – 7% de planta por litro
Cabelo – escurecer – Alecrim, Nogueira, Carqueja. Fazer chá e enxaguar a cabeça depois de lavada.
Cabelo - Hamamelis <i>Hamamelis virginica</i> Muito utilizada como shampoo, pois ativa a circulação da pele e evita queda de cabelos
Cabelo - Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i> - Vários xampus trazem o Jaborandi em sua fórmula, tido como um poderoso aliado na luta contra a queda de cabelo
Cabelo – Nogueira <i>Juglans regia</i> - Embeber os cabelos em infusão das cascas das nozes escurece os cabelos brancos
Cabelo – para nascer – Jaborandi e Quina. Cuidar do fígado e baço.
Cabelo - <i>seborréia</i> - Babosa (folha larga)
Cabelo seco – Confrei, Folha de bananeira, Cedrinho (Alecrim é sempre bom). Pode ser abacate
Cálculos - Abacate <i>Persea</i> - ilimina cálculos renais e biliares. É preferível usar as folhas secas, pois as verdes são estimulantes e aumentam as palpitações cardíacas.
Cálculos - Picão preto <i>Bidens pilosa</i> - Digestivo que também ajuda a remover pedras na vesícula e rins
Cálculos renais - Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - Excelente diurético, ajuda a eliminar pedras na bexiga
Cálculos renais - Douradinha <i>Waltheria douradinha</i> - inflamações da bexiga eliminando pedras
Calmante - Agoniada <i>Plumeria</i> - Calmante das histerias. Substitui o quinino.
Calmante – Alphavaca – <i>Ocimum basilicum L.</i> – tranqüilizante – planta quente
Calmante - Arruda <i>Ruta graveolens</i>
Calmante - Camomila <i>Matricaria chamomilla</i> -
Calmante - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i>
Calmante - Chapéu de couro – <i>Echinodorus Grandiflorus</i>
Calmante - Crista de galo <i>Celosia argentea L.</i> – a flor
Calmante - Erva Cidreira Melissa <i>Melissa officinallis</i> – super calmante
Calmante - Erva doce <i>Pimpinella anisum</i>
Calmante - Funcho <i>Foeniculum vulgare</i>
Calmante - Hortelã japonesa <i>Mentha arvensis</i>
Calmante - Lycopodium — homeopatia – lycopodium ch12
Calmante - Macela / flor <i>Achyzocline saturoides</i> – Planta aromática com inflorescências usadas em travesseiros com finalidades calmantes.
Calmante - Maracujá <i>Passiflora alata</i> - A <i>Passiflora</i> tem ação tranquilizante, antiespasmódica e diurética.
Calmante - Melissa – <i>Melissa oficinalis</i>
Calmante - Mulungu <i>Erythrina verna</i> - Calmante poderoso
Calmante , infantil - Pitangueira <i>Stenocalyx michelli</i> - É calmante infantil e bom para os nervos

Câncer – 3 folhas de babosa (1 metro), sem casca e sem espinho. ½ quilo de mel, 2 colheres de destilado. (só colher à noite, com 5 dias sem chuva e planta com 5 anos. Tomar 1 col sopa em jejum de 20 min. antes do café da manhã, almoço e jantar.
Câncer - Avelox – 1 gotinha na água
Câncer – Aveloz – <i>euphorbia tirucalli L.</i> —1 gota num copo de água
Câncer - Fáfia / Ginseng brasileiro <i>Pfaffia Paniculata</i> – É tida como inibidora do crescimento das células cancerígenas.
Câncer - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i> – O Ipê-Roxo é tido como um poderoso auxiliar no combate a determinados tipos de tumores cancerígenos.
Câncer , chá bom para - Thuya <i>Thuya occidentalis</i> –
Cândida , (causa: doce e trigo) - Barbatimão, Alecrim e Fl. Algodão - Na panela: 1° casca barbatimão + Fl. Algodão – Jogar alecrim e tampar, fechando fogo. Banho assento: seringa na vagina e lavagem externa. Barbatimão – planta da virgindade.
Cansaço , pernas - Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Indicado ainda contra micro varizes, artrite e cansaço nas pernas
Cardiovasculares , deficiências (palpitações e angina) - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i>
Carminativa - Erva Cidreira Melissa <i>Melissa officinallis</i>
Carminativa - Hortelã branco <i>Mentha x villosa</i>
Catuaba <i>Erythroxylon catuaba</i> - Anemia (boa para)
Celulite - Cavalinha Equisetum hyemale
Celulite - Centela, Dinheiro em penca - <i>Centella asiática</i> – faz pomada ou com argila, para celulite. Acaba com a celulite – circulação
Cérebro - Erva de bicho <i>Polygonum Acre</i> -Melhora o desempenho cerebral e o raciocínio
Cérebro - Nogueira <i>Juglans regia</i> - as nozes são ótimo alimento para o cérebro
Cicatrizante - Agrião <i>Sisymbrium</i> -
Cicatrizante - Alfazema de jardim <i>Lavandula spica L.</i> –
Cicatrizante - Alfazema <i>Lavandula</i>
Cicatrizante - Bálsamo – <i>Sedum Dendroideum</i> – estômago, , emoliente
Cicatrizante - Bálsamo <i>Sedum dendroideum</i>
Cicatrizante - Bardana <i>Arctium lappa</i>
Cicatrizante - Calêndula <i>Calendula Officinallis</i> - Famoso por ser antialérgica e cicatrizante
Cicatrizante – Cavalinha Equisetum hyemale
Cicatrizante - Confrei <i>Symphytum officinale</i> - Ótimo cicatrizante, que não convém ingerir, pois contém propriedades tóxicas.
Cicatrizante - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo
Cicatrizante - Erva baleeira <i>Cordia verbenácea</i> - Anti-inflamatória, cicatrizante, tem a propriedade de remover hematomas
Cicatrizante - Espinheira santa <i>Maytenus ilicifolia</i> -
Cicatrizante - Serralha <i>Sochus oleraceus</i> -
Cicatrizante - Tanchagem <i>Plantago major</i>
Cicatrizante de ferimentos - Mentrasto – <i>Ageratum conyzoides L.</i> – não é erva de são João –
Circulação - Canela <i>Cinnamomum zeylanicum</i> - Originária do Sri Lanka, sudeste

da Índia, é aromático, estimulante da circulação
Circulação - Erva de bicho <i>Polygonum Acre</i> - Tem efeito circulatório
Circulação - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> - estimula a circulação
Circulação - Ginkgo biloba – 5 g. ao dia de chá
Circulação - Hamamelis <i>Hamamelis virginica</i> diminui as secreções e ativa a circulação
Circulação - Mentruz / Erva de Santa Maria <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - facilita a circulação
Circulação - Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - O chá é bom para má circulação
Circulação , estimula a periférica - Alfazema <i>Lavandula</i>
Circulação , facilita- Erva de Santa Maria / Mentruz <i>Chenopodium Ambrosioides</i> -
Circulação, má - Erva Cidreira Melissa <i>Melissa officinallis</i>
Cirurgia (mesmo de dente) - Arnica CH6 – 5 gotas, 3x ao dia
Cistite - Jatobá <i>Hymenaea courabril</i> - Cura cistite (não infecciosa)
Cobra - Cabeça de negro – <i>Harpalicia Brasiliana (edunol)</i> - anti veneno de cobra
Cobra - Carvão vegetal –Por sua rapidez na ação era utilizado pelos índios em picadas de cobras e aranhas. Uso interno e externo
Cobra - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> –Útil em mordias de cobras e aranhas
Cobra - Guaco <i>Mikania glomerata Spreng</i> –picada de cobra
Cobra - Mamica de cadela <i>Zanthoxylon rhoifolium</i> - contra picadas de insetos e cobras
Cobra (anti veneno de) - Cabeça de negro – <i>Harpalicia Brasiliana (edunol)</i>
Cobra (picada de) – Guaco <i>Mikania glomerata Spreng</i>
Cobra , picada - Cipó mil homens – <i>Aristolochia Cymbifera</i> - Cura picadas de cobras, ingerindo e aplicando a planta moída sobre o ferimento
Cobras - Guiné <i>Petiveria tetrandra</i> - Eficaz antídoto ao veneno de cobras
Colagoga - Losna <i>Artemisia absinthium</i>
Colesterol - Alho - <i>Alium sativum</i> - diminui o colesterol e a viscosidade sanguínea.
Colesterol – Artemísia Absinthiun (Losna)
Colesterol - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> -
Colesterol - Erva Macaé <i>Leunurus Sibincus</i>
Colesterol - Graviola <i>Anona muricata</i> - o chá das folhas diminui o colesterol e baixa a pressão.
Colesterol - Losna, Picão, Chá verde, Chapéu de couro
Colesterol - Porangaba <i>Cordia salicifolia</i> - Poderoso emagrecedor que diminui o colesterol. Não confundir com a Erva de Bugre
Colesterol - Yacon - <i>Smallanthus sonchifolius</i>
Colesterol (abaixa) - Urucum – <i>bixa orellana</i> – é quente, usar semente
Colesterol - Pata de vaca – <i>Bauhinia unguolata L.</i> - pode associar chapéu de couro
Colesterol , excesso - Boldo do Chile – <i>Plectranthus barbatus</i> –
Cólica – Alfavaca
Cólica - Algodão <i>Herbaceum</i> - Ameniza cólicas e dores do parto. Deve ser evitada na gravidez.

Cólica - Erva de São João <i>Agerathum conyzoides</i> –muito eficiente contra cólicas. Não confundir com "Herb San John"(Hipericum perforatum)
Cólica - Erva doce <i>Pimpinella anisum</i>
Cólica - Melão de São Caetano – <i>Momordia Charanria</i>
Cólica abdominais - Macela / flor <i>Achyzocline saturoides</i> –Em chá é indicado para problemas digestivos para acalmar cólicas abdominais
Cólica infantis - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i>
Cólica Menstrual - Agoniada <i>Plumeria</i> - ameniza cólicas, menstruações difíceis e dolorosas e febres intermitentes.
Cólica menstrual - Agoniada <i>Plumeria Alba</i> – menopausa, +folha de algodão e amora
Cólica menstrual – argila com Cipó Mil Homens
Cólica menstrual - menopausa, alfafa + cavalinha +folha de algodão e amora
Cólica, de recém nascidos - Funcho – Erva doce <i>Foeniculum vulgare Miller</i> –
Contusões - Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i>
Contusões - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i>
Contusões - Bálsamo <i>Sedum dendroideum</i>
Contusões – Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - A raiz em pó serve de cataplasma para hérnias, inchaços e contusões
Contusões (externamente no tratamento de) Arnica do Mato – <i>Solidago Chilensis</i> – ferimentos, escoriações, traumatismos e.
Coração – Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Muito útil da debilidade cardíaca, é excitante do coração e do estômago.
Coração - Canela <i>Cinnamomum zeylanicum</i> - Estimulante da circulação, do coração
Coração - Embaúba <i>Cecropia</i> – Poderoso diurético, que ameniza a pressão e regula as batidas do coração. Não fazer uso contínuo
Coração - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> – <i>estimula o coração</i>
Corrimento - Barbatimão – <i>Stryphnodendron Adstringens</i> –
Corrimento (boa para) – Erva de São João <i>Hypericum perforatum</i>
Couro cabeludo com feridinha - Shampoo – Joá mais Calêndula mais Confrei mais Barbatimão se grave – 1 punhado de planta em água para ferver e deixar esfriar. Substitue a água do Shampoo – 7% de planta por litro
Couro cabeludo , para quem tem problema - Alecrim, óleo essencial –
Crescimento - Nogueira <i>Juglans regia</i> - as nozes são ótimo alimento para o crescimento.
Debilidade orgânica - Boldo do Chile – <i>Plectranthus barbatus</i>
Dente (dor de) - Cardo Santo – <i>argemone mexicano</i> – usa-se o chá na forma de bochecho.
Dente de leão - Só (usar) sozinho
Dentes - Jambu – <i>spilanthus acmella</i> – anestesia- quando mastigada dão sensação de formigamento e é usada como anestesia de dentes(a flor).
Dentes - Juá <i>Solanum viarum</i> - A casca é utilizada como dentifrício,
Dentição crianças – Funcho <i>Foeniculum vulgare</i>
Depressão - Beijinho - Vinca Rosa - Impatiens walleriana — <i>chá da flor – insônia (1 flor por dia). Mais usada a flor</i>

Depressão - Erva de São João <i>Hypericum perforatum</i>
Depressão - Melissa – Erva cidreira <i>Melissa officinalis</i>
Depressão (ajuda na) - Melissa – <i>Melissa officinalis</i>
Depressão energia – rosa vermelha
Depressão paz – Rosa branca
Depressão , antidepressiva - Alfazema <i>Lavandula</i>
Depurativa – Bardana <i>Arctium lappa</i>
Depurativo - Agrião <i>Sisymbrium</i> -
Depurativo - Tanchagem <i>Plantago major</i>
Derrame - Chapéu de couro – <i>Echinodorus Grandiflorus</i> - limpa o sangue
Derrame - Argila na fronte, Cipó mil homens, Ginkgo biloba
Descongestionante - Agrião <i>Sisymbrium</i>
Descongestionante - Hortelã japonesa <i>Mentha arvensis</i>
Desintéria - Picão Bidens pilosa
Diabetes - Alho - <i>Alium sativum</i> -
Diabetes – Amoreira <i>Nigra</i> - As folhas são empregadas no combate ao diabetes
Diabetes - Dente de leão <i>Taraxacum officinale</i> - é indicado para diabéticos
Diabetes - Fedegoso – <i>Cássia Ocidentalis</i> - fazer chá de Fedegoso com picão preto
Diabetes - Garra do diabo <i>Harpagophytum procumbens</i> -
Diabetes - Graviola <i>Anona muricata</i> - muito indicado em diabete.
Diabetes - Jambolão <i>Syzygium jambolanum</i> - Adstringentes e poderoso hipoglicemiante indicado em diabetes, pois ameniza a formação de fermentos sacarificantes
Diabetes - Lobeira – <i>Solanum cernuum Vell.</i> - polvilho do fruto para diabetes
Diabetes - Pata de vaca – <i>Bauhinia unguolata L.</i> - pode associar chapéu de couro
Diabetes - Pata de vaca <i>Bauhinia forficata</i> - indicado em diabetes com muito sucesso
Diabetes - Pau pra tudo <i>Cinamodendron axilare</i> - muito indicado contra diabetes
Diabetes - Picão Bidens pilosa
Diabetes - Sálvia – <i>Salvia officinalis L.</i>
Diabetes - Sucupira <i>Pterodon ermaginatus</i> -diabetes
Diabetes - Yacon - <i>Smallanthus sonchifolius</i>
Diarréia - Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Rica em tanino. Cozinhando a casca para combater diarréias
Diarréia - Boldo do Chile – <i>Plectranthus barbatus</i> -
Diarréia - Cipó de São João – <i>Pyrostegia venusta Miers</i> -
Diarréia - Pitangueira <i>Stenocalyx michelli</i> - Muito utilizada contra diarréia em crianças
Digestão - Alcachofra <i>Cynara</i> - atua nos distúrbios hepáticos e digestivos, aumenta a secreção biliar.
Digestão - Ameixeira <i>Prunus</i> - Tanto as folhas como o fruto, servem para regularizar as funções digestivas
Digestão - Boldo do Chile – <i>Plectranthus barbatus</i> – Males do fígado e digestão
Digestão - Funcho – Erva doce <i>Foeniculum vulgare Miller</i> – Facilita a digestão
Digestão - Hibisco <i>Hibiscus sabdarifa</i> - Flor avermelhada, com sabor semelhante

ao morango, melhora a digestão
Digestão - Jurubeba <i>Solanum paniculatum</i> - Estimulante das funções digestivas, do fígado e baço.
Digestão - Louro <i>Laurus nobilis</i> - Santo remédio contra má digestão
Digestão - Macaé - Rubim – Mané Magro – <i>Leonurus Sibiricus L.</i>
Digestão - Macela / flor <i>Achyzocline satureoides</i> – Em chá é indicado para problemas digestivos, azia e para acalmar cólicas abdominais
Digestão - Manjerição <i>Ocimum basilicum</i> – estimulante digestivo
Digestão - Melão de São Caetano – <i>Momordia Charanria</i>
Digestão - Noz moscada <i>Myristica fragans</i> – Digestiva
Digestão - Picão <i>Bidens pilosa</i> –ativa o sistema digestivo
Digestão - Piolho de Padre - Picão — carrapicho – <i>Bidens Pilosa L.-</i>
Digestão - Poejo miúdo <i>Mentha pulegium</i> - Afecções digestivas
Digestão , aparelho digestivo - Espinheira santa <i>Maytenus ilicifolia</i> - Seu uso é indicado no tratamento de várias doenças do aparelho digestivo, especialmente úlceras. No final da década de 80, a Central de Medicamentos (Ceme) divulgou um estudo oficial em que comprova as propriedades terapêuticas desta erva
Digestiva - Camomila <i>Matricaria chamomilla</i> - De origem egípcia, tem propriedades digestivas em casos de inflamações agudas e crônicas da mucosa gastrointestinal, colites, cólicas, é também antialérgico e anti-inflamatório, podendo reconstituir a flora intestinal
Digestiva - Losna <i>Artemisia absinthium</i>
Digestivo – Agrião <i>Sisymbrium</i>
Digestivo – Serralha <i>Sochus oleraceus</i> -
Digestivo , poderoso - Boldo chileno <i>Peumus boldus</i>
Dispepsias nervosas - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> - É indicado
Diurética - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Diurética - Abacate <i>Persea</i> – Rico em vitaminas e proteínas, é diurético. É preferível usar as folhas secas, pois as verdes são estimulantes e aumentam as palpitações cardíacas.
Diurética - Agrião <i>Sisymbrium</i>
Diurética - Alcachofra <i>Cynara</i> - Ótimo diurético e eliminador do ácido úrico
Diurética – Alfazema de jardim <i>Lavandula spica L. –</i>
Diurética - Algodão <i>Herbaceum</i> - A parte usada é a casca da raiz recente e tem propriedade e emenagoga.
Diurética - Bardana <i>Arctium lappa</i>
Diurética - Boldo do Chile – <i>Plectranthus barbatus</i>
Diurética - Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - Excelente diurético
Diurética – Cordão de frade <i>Leonotis nepetifolia</i>
Diurética - Dente de leão <i>Taraxacum officinale</i>
Diurética - Douradinha do Serrado <i>Waltheria douradinha</i>
Diurética - Douradinha <i>Waltheria douradinha</i> - Diurético eficiente na dificuldade em urinar
Diurética - Embaúba <i>Cecropia</i> – Poderoso diurético, que ameniza a pressão e regula as batidas do coração. Não fazer uso contínuo
Diurética - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> -

Diurética - GERVÃO <i>Verbena jamaicensis</i>
Diurética - Hibisco <i>Hibiscus sabdarifa</i> - Flor avermelhada, com sabor semelhante ao morango, aumenta a diurese e acalma os nervos
Diurética - Juá <i>Solanum viarum</i> - A raiz é diurética, ajuda a emagrecer
Diurética - Losna <i>Artemisia absinthium</i>
Diurética - Maracujá <i>Passiflora alata</i>
Diurética - Milho – (cabelo) <i>Zea Mays</i> Poderoso diurético, regula as funções dos rins e da bexiga removendo areias e pedras.
Diurética - Serralha <i>Sochus oleraceus</i> -
Dor - Abacateiro <i>Persea americana</i> Mill.
Dor – Anador – pode ingerir
Dor - Arnica do serrado – <i>Solidago chilensis</i>
Dor - Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - O chá é bom para aliviar dores
Dor (tira) - Erva baleeira <i>Cordia verbenacea</i> –
Dor de cabeça – Erva Cidreira <i>Melissa officinallis</i>
Dor de cabeça - Guiné <i>Petiveria tetrandra</i>
Dor de cabeça - Maracujá <i>Passiflora alata</i> - Indicada em dores de cabeça de origem nervosa Contra-indicado em pressão baixa
Dor de dente - Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - Mastigar a raiz alivia dor de dente
Dor, barriga - Picão preto <i>Bidens pilosa</i>
Eczema - Capuchinha <i>Lopaeolum majus</i>
Eczema - Erva de bicho – <i>solanum americanum</i> – (externamente). Os frutos verdes e as folhas cruas são venenosos.
Eczemas - Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i>
Elefantíase – Pata de vaca <i>Bauhinia forficata</i> –indicado em elefantíase, com muito sucesso
Emagrecer - Piolho de Padre - Picão — carrapicho – <i>Bidens Pilosa L</i>
Emagrecer - Abacateiro <i>Persea americana</i> Mill. - –, dores, urinar
Emagrecer - Cavalinha <i>Equisetum</i> - Repõe o silício perdido no emagrecimento
Emagrecer - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> -
Emagrecer - Graviola <i>Anona muricata</i> - o chá das folhas é um ótimo emagrecedor
Emagrecer - Juá <i>Solanum viarum</i> - A raiz é diurética, ajuda a emagrecer
Emagrecer - Macaé – Rubim – Mané Magro – <i>Leonurus Sibiricus L.</i>
emagrecer - Porangaba <i>Cordia salicifolia</i> - Poderoso emagrecedor que diminui o colesterol. Não confundir com a Erva de Bugre
Emagrecer - Sene – <i>cássia angustifólia</i> – chá é melhor que tintura
Emagrecer - Urucum – <i>bixa orellana</i> – é quente, usar semente.
Emagrecer (Chá para) - 1 l. água, folha seca de abacate + cavalinha + cana de macaco + picão + alcachofra + chapéu de couro + casca de molungu - Tomar em goles por 21 dias
Emenagoga - Algodão <i>Herbaceum</i> - A parte usada é a casca da raiz recente e tem propriedade diurética e.
Emenagoga - Arruda <i>Ruta</i> -

Emenagoga - Cipó mil homens – <i>Aristolochia Cymbifera</i> - Tem ação emenagoga, por isso não é indicado na gravidez.
Emenagoga - Losna <i>Artemisia absinthium</i>
Emenagogo - Artemísia <i>Absinthum</i> (Losna) – evitar na gravidez e na amamentação.
Emenagogo - GERVÃO <i>Verbena jamaicensis</i> -
Emoções , controle - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> -
Emoliente - Bálsamo – <i>Sedum Dendroideum</i> – estômago, cicatrizante,
Emoliente – Bálsamo <i>Sedum dendroideum</i> –
Emoliente - Cardo Santo – <i>argemone mexicano</i> – use as folhas
Energia - Guaraná <i>Paullinia cupana Kunt</i> – energética, de bebida a remédio,
Energia (plantas mais fortes para sentir) – Alecrim, arruda, alfavaca, manjerição, boldo, alfazema
Engravidar (mulher que quer) Alecrim – <i>Rosmarinus officinalis L.</i> – planta de alegria, memória, acalmar nervos
Entorses - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i>
Enxaqueca de origem digestiva - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> -
Enxaqueca - Guiné <i>Petiveria tetrandra</i>
Erisipela – Bardana - <i>Arctium lappa</i>
Erisipela - Erva Macaé <i>Leunurus Sibincus</i> -
Ervas leitosas gostam de ser individuais. Porque é Leitosa tem grande toxicidade – Carqueja, Serralho, Avelós, Dente de Leão
Escorbuto – Capuchinha <i>Lopaeolum majus</i>
Escorbuto - Mandacaru – <i>Cereus jamacaru DC.</i> – suco dos ramos usado internamente no tratamento
Escoriações (externamente no tratamento de) Arnica do Mato – <i>Solidago Chilensis</i> -ferimentos, traumatismos e contusões.
Esgotamento físico - GUARANÁ <i>Paullinia cupana</i> - Indicado para casos de esgotamento físico
Esgotamento intelectual – GUARANÁ <i>Paullinia cupana</i> - Indicado para casos de atividades intelectuais. Sementes reduzidas a pó
Espasmolítico - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i>
Espasmolítico - Hortelã branco <i>Mentha x villosa</i>
Espasmos brônquicos - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> -
Estética – Argila verde e colocar cavalinha (rabo de cavalo)Ferver tampado 20 g. em ½ litro de água - Para ½ kilo de argila - Fazer consistência de massa de bolo - Aplicar e deixar até secar – uns 30 min. Pode pôr mel na argila
Estimulante - Agrião <i>Sisymbrium</i> - é também um tônico estimulante
Estimulante - Arruda <i>Ruta</i> - Obs.: Não usar na gravidez
Estimulante - Ginseng coreano <i>Panax Ginseng</i> –, pode elevar a pressão arterial. Portanto, não é recomendada para hipertensos. Dose máxima, duas colheres pequenas ao dia
Estimulante - GUARANÁ <i>Paullinia cupana</i> - um extraordinário estimulante, que dá energia física ao organismo.
Estimulante , ótimo - Artemísia <i>Absinthum</i> (Losna) – em pequenas doses.
Estimulante , tônico - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i>

Estômago - (Gastrite, úlcera, Helicobacter Pilory) - Espinheira Santa
Estômago - Alecrim <i>Rosmarinus</i> - é excitante do estômago.
Estômago - Bálsamo – <i>Sedum Dendroideum</i> –, cicatrizante, emoliente
Estômago - Barbatimão – <i>Stryphnodendron Adstringens</i> – Inflamações e problemas de (omeprazol)
Estômago – Boldo chileno <i>Peumus boldus</i> - Poderoso digestivo e hepático, com propriedades tônicas e estimulantes, ativa a secreção salivar, biliar e gástrica em casos de hipoacidez e dispepsias.
Estômago - Calêndula <i>Calendula Officinallis</i> - Famoso por ser antialérgica e cicatrizante, ainda cura e diminui a gastrite pois tem ação antitumoral.
Estômago - Camomila <i>Matricaria chamomilla</i> - De origem egípcia, tem propriedades calmantes, digestivas em casos de inflamações agudas e crônicas da mucosa gastrointestinal, colites, cólicas, é também antialérgico e anti-inflamatório, podendo reconstituir a flora intestinal
Estômago - Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - Indicado em casos de gastrite, má digestão, azia
Estômago - Fedegoso – <i>Cássia Ocidentalis</i> -- fazer chá Fedegoso com picão preto
Estômago - Folha da fortuna – <i>Briophillum primatum</i>
Estômago - GERVÃO <i>Verbena jamaicensis</i> - Indicada nas dores do estômago
Estômago - Hortelã japonesa <i>Mentha arvensis</i>
Estômago - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i> – É usado como auxiliar no tratamento de doenças estomacais
Estômago - Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i> - Estimula as secreções gástricas, por isso é um ótimo digestivo.
Estômago - Louro <i>Laurus nobilis</i> - Santo remédio contra má digestão e doenças de estômago
Estômago - Macaé – Rubim – Mané Magro – <i>Leonurus Sibiricus L.</i>
Estômago - Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - O chá é bom para males do estômago
Estômago - Piolho de Padre - Picão — carrapicho – <i>Bidens Pilosa L</i>
Estômago - úlceras - Cardo Santo – <i>argemone mexicano</i> – use seu látex
Estômago, afecções - Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i>
Estômago, dor – Cordão de frade <i>Leonotis nepetifolia</i>
Estômago, dor - Erva de São João <i>Agerathum conyzoides</i> –muito eficiente contra dores de estômago. Não confundir com "Herb San John"(Hipericum perforatum)
Estomáquica - Hortelã branco <i>Mentha x villosa</i>
Expectorante - Alho - <i>Alium sativum</i>
Expectorante - Guaco – <i>Mikania glomerata</i>
Expectorante - Poejo miúdo <i>Mentha pilegium</i> - Afecções expectorantes
Expectorante - Tanchagem <i>Plantago major</i>
Febre – Agoniada <i>Plumeria</i> - ameniza febres intermitentes.
Febre - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i> –afecções febris
Febre - Capim cidreira - <i>cimbopogon citratus</i> - chá – nervos e acalmar – 10 cm da folha. Suco: limão, água e capim
Febre - Cipó mil homens – <i>Aristolochia Cymbifera</i> - ameniza febre
Febre - Erva de São João <i>Agerathum conyzoides</i> –Não confundir com "Herb San

John"(Hipericum perforatum)
Febre - GERVÃO <i>Verbena jamaicensis</i> -
Febre - Mil folhas / novalgina <i>Aquileá millefolium</i> - O chá é bom para baixar febre
Febre - Pitangueira <i>Stenocalyx michelli</i>
Febre , para Criança - Argila na barriga com tanchagem
Ferida - Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Em banhos alivia o reumatismo e cura feridas. Dose normal: De 5 a 10 gr. por litro. Folhas e flores – aromática
Ferida – Alfavaca <i>Basilicum</i> - Tem poder antisséptico, cura feridas e hematomas.
Ferida - Babosa (folha larga)
Ferida – Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo
Ferimentos (externamente no tratamento de) - Arnica do Mato – <i>Solidago Chilensis</i> –, escoriações, traumatismos e contusões.
Fermentação, intestino - Espinheira santa <i>Maytenus ilicifolia</i> - Atua sobre as fermentações anormais do intestino, normalizando as funções gastrointestinais
Fígado - Açafrão – <i>cúrcuma</i> – antihepatotóxica, antiinflamatória
Fígado - Alcachofra <i>Cynara</i> - atua nos distúrbios hepáticos e digestivos, aumenta a secreção biliar. Evitar na lactação.
Fígado - Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Combate males do fígado
Fígado - Artemísia Absinthium (Losna)
Fígado - Artemísia <i>Absinthum</i> (Losna) –Descarrega a bÍlis. Uma boa receita é fazer chá com hortelã e canela.
Fígado - Boldo – <i>Plectranthus barbatus</i> – males do e problemas de digestão
Fígado - Boldo chileno <i>Peumus boldus</i> - Poderoso digestivo e hepático
Fígado - Boldo do Chile – <i>Plectranthus barbatus</i> – <i>Males do fígado</i>
Fígado – Boldo, Picão, casca de Molungu, quebra pedra comprida.
Fígado – Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - Exerce ação benéfica sobre o fígado
Fígado – Cipó mil homens – <i>Aristolochia Cymbifera</i> - Estimulante do fígado
Fígado - Dente de leão <i>Taraxacum officinale</i> - Tônico hepático
Fígado - Fedegoso – <i>Cássia Ocidentalis</i> -- fazer chá
Fígado - Garra do diabo <i>Harpagophytum procumbens</i> - Anti-inflamatório de origem africana, nasce apenas nos desertos, é indicada contra reumatismo diabetes, arteriosclerose (melhora a flexibilidade das artérias) e doenças do fígado
Fígado – Gervão <i>Verbena jamaicensis</i> - Indicada nas dores do fígado
Fígado – Juá <i>Solanum viarum</i> - A raiz é diurética, ajuda a emagrecer, melhora as funções do fígado e bexiga
Fígado - Jurubeba <i>Solanum paniculatum</i> - Estimulante das funções digestivas, do fígado e baço. Indicado em casos de insuficiência hepática
Fígado - Louro <i>Laurus nobilis</i> - Santo remédio contra má digestão e ressaca alcoólica, doenças de fígado
Fígado - Macaé – Rubim – Mané Magro – <i>Leonurus Sibiricus L.</i>
Fígado – Macela
Fígado - Mil folhas / novalgina <i>Aquileá millefolium</i> - O chá é bom para males do fígado.
Fígado - Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - contra os males do fígado
Fígado - Picão – <i>Bidens Pilosa L.</i> - excelente
Fígado - Picão <i>Bidens pilosa</i> – distúrbio hepáticos (hepatite e icterícia)

Fígado - Piolho de Padre - Picão — carrapicho – <i>Bidens Pilosa L.</i> -
Fígado - Quina do mato (campo)– <i>strychnos pseudoquina</i>
Fígado - Serralha <i>Sochus oleraceus</i> - Estimulante das funções hepáticas
Flatulência - Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Combate a flatulência
Flatulência - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i> –
Flebite - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i> ,
Flebite - Arruda <i>Ruta graveolens</i>
Flebite - Confrei <i>Synphytum Officinale</i>
Fortalecedor - Agrião, Alecrim + mel, Sálvia, Arruda - Usar depois de 9 dias
Fortalecedor - Cordão de frade <i>Leonotis nepetifolia</i> - fortalece convalescentes.
Fraqueza - Cipó de São João – <i>Pyrostegia venusta Miers</i> –fraqueza geral
Fraturas - - Erva de Santa Maria <i>Chemopodium ambrosioides</i>
Friagem – Alfavaca - <i>Ocimum Basilicum</i>
Frieiras – Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Fumante – casca da árvore do Jatobá –
Fumante - Punhado de agrião, xícara de água e 2 xíc. de açúcar
Fumar - PARAR DE FUMAR – TINTURA 1. Losna +tanchagem +casca de jatobá (árvore) - Passar para vidrinho e beber toda vez que der vontade de fumar 2. Agrião + casca arvore Jatobá+ casca angico
Furúnculo - Folha da fortuna – <i>Briophillum primatum</i> - tratamento de furúnculo
Furúnculo - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i>
Furúnculo - Folha da fortuna <i>Bryophyllum pinnatum</i> - Tratamento de furúnculo, via oral
Furúnculo - Picão <i>Bidens pilosa</i>
Garganta - Alfavaca <i>Basilicum</i> - A infusão forte pode ser usada em gargarejos e bochechos contra dor de garganta, mau hálito e aftas
Garganta - Guaco <i>Mikania glomerata</i> - expele secreções típicas de resfriados e bronquite, amenizando inflamações de garganta
Garganta - Malva – <i>Malva Sylvestris L.</i> -
Garganta - Malva <i>Malva sylvestris</i> - Bochechos : inflamações na boca, gengiva e garganta
Garganta - Oliveira <i>Olea europaea</i> - o chá das azeitonas desinflama a boca e garganta
Garganta (Equinacea CH8) - Equinacea – <i>equinacea Alba</i>
Garganta (infecção) - Tansagem – <i>Plantago major L.</i> - sem toxidade
Gases - Erva de São João <i>Agerathum conyzoides</i> –muito eficiente contra gases. Não confundir com "Herb San John"(Hipericum perforatum)
Gases - Funcho <i>Foeniculum vulgare</i>
Gases - Hortelã japonesa <i>Mentha arvensis</i>
Gases - Manjeriçã <i>Ocimum basilicum</i> - Digestivo que elimina gases
Gástrico - Losna <i>Artemisia absinthum</i> - Amargo estimulante gástrico, aumenta o apetite
Gastrico - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i> – disfunção gástrica
Gástrico - Malva <i>Malva sylvestris</i> - favorece a cicatrização e processos gastrointestinais

Gástrico -Bálsamo <i>Sedum dendroideum</i> – Inflamações gastrointestinais
Gengiva - Malva <i>Malva sylvestris</i> - Bochechos : inflamações na boca, gengiva e garganta
Gengiva (abscessos) - Cardo Santo – <i>argemone mexicano</i> –usa-se o chá na forma de bochecho.
Genital , sistema - Cavalinha <i>Equisetum</i> - Indicado no trato de problema genital e urinário, menstruação excessiva.
Ginecologia - Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - A infusão forte em temperatura morna em banhos de assento contra problemas ginecológicos
Glândulas - Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i> - Tem como princípio ativo o alcalóide <i>Pílocarpina</i> , que age nas glândulas salivares e sudoríferas.
Glaucoma - Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i> - Seu princípio ativo já é largamente usado pela indústria de medicamentos no tratamento do glaucoma.
Gonoréia – Salsaparrilha – <i>Smilax japicanga</i>
Gota (combate) - Abacate <i>Persea</i> –é diurético, combate a gota, o ácido úrico e elimina cálculos renais e biliares.
Grávidas e lactentes - Não pintar cabelo (perigo rinite e sinusite no bebê)
Gravidez – mulher que não engravida – Alecrim, Cavalinha
Gravidez (mulher que quer engravidar) Alecrim – <i>Rosmarinus officinalis L.</i> – planta de alegria, memória, acalmar nervos,
Gripe - Alho - <i>Alium sativum</i>
Gripe - Aroeira <i>Schinus molle</i> – Nas bronquites, gripes e resfriados, combate a febre e secreções
Gripe - Equinacea – <i>equinacea Alba</i> – folha e flor – Equinacea CH8 - garganta. A flor e folha antiinflam., levanta sist. Himun, , aids
Gripe - Laranja <i>Citrus aurantium</i> - Ótimo contra gripes e resfriados, pois é depurativo e sudorífero, tem vitaminas e sais minerais
Gripe - Poejo <i>Mentha pylegium</i> – Bom para gripes mas seu limite de consumo é de duas xícaras ao dia
Gripe – Quina do mato (campo)– <i>strychnos pseudoquina</i>
Guaraná <i>Paullinia cupana Kunt</i> - AFRODISÍACO - 100 ml de vinho >10° - ½ caroço de abacate natural (ralado ou picadinho) + 1 cl sopa guaraná em pó + 1 cl sopa catuaba bem triturada - Colocar em garrafa e cobrir com vinho. Tampar bem e enterrar ou geladeira por 1 semana – Tomar 2 col sopa 3 x ao dia
Hálito - Alfavaca <i>Basilicum</i> - A infusão forte pode ser usada em gargarejos e bochechos contra dor de garganta, mau hálito e aftas.
Hematoma - - Erva de Santa Maria <i>Chemopodium ambrosioides</i>
Hematoma - Alfavaca <i>Basilicum</i> - Tem poder antisséptico, cura feridas e hematomas.
Hematoma – Arnica <i>Lychnophora</i>
Hematoma - Confrei <i>Synphytum Officinale</i> –
Hematoma - Erva baleeira <i>Cordia verbenacea</i>
Hematoma - Erva baleeira <i>Cordia verbenácea</i> - Anti-inflamatória, cicatrizante, tem a propriedade de remover hematomas
Hemorragia – Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Hemorragia - Erva de bicho <i>Polygonum Acre</i> -ameniza hemorragias
Hemorróidas - Babosa de folha larga – Tirar a casca, cortar fininho e colocar

supositório no congelador. Quando for usar, tirar do freezer
Hemorroidas – Mentrú / Erva de Santa Maria <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - Cura hemorroidas
Hemorroidas - Mil folhas / novalgina <i>Aquilea millefolium</i> - A infusão forte transformada em cubos de gelo, deve ser aplicado sobre hemorroidas.
Hemorroidas - Erva de Santa Maria / Mentrú <i>Chenopodium Ambrosioides</i> -
Hemorroidas - Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - contra os males do fígado e baço aliviando hemorroidas
Hepatite - Boldo chileno <i>Peumus boldus</i> – Muito utilizado em hepatite crônica e aguda
Hepatite - Picão – <i>Bidens Pilosa L.</i> - excelente
Hérnias - Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Rica em tanino. Usa-se externamente reduzindo a pó e aplicado sobre hérnias (20 gramas cozidas em meio litro da água, em banhos e lavagens).
Hérnias - Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - A raiz em pó serve de cataplasma para hérnias, inchaços e contusões
Herpes – chá de carobinha, ipê roxo
Hipertensão – Alho - <i>Alium sativum</i>
Hipertensão – Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Hipoglicemia - Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - ótimo hipoglicemiante
Hipoglicemia - Graviola <i>Anona muricata</i> - Poderoso hipoglicemiante
Hipoglicemia - Pata de vaca <i>Bauhinia forficata</i> – Poderoso hipoglicemiante
Hipoglicemiante - Alho - <i>Alium sativum</i>
Hipoglicemiante - Bardana <i>Arctium lappa</i>
Histerismo - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> -
Histerismo - Melissa – Erva cidreira <i>Melissa officinalis</i>
Homeopatia do cigarro Em um vidro, preencher 40% do cigarro picadinho inteiro, da marca que a pessoa fuma. Completar com álcool de cereais a 70% e deixar descansar por 7 dias. Coar. Homeopatia - Álcool de cereais a 30% - Num vidrinho de homeopatia de 30 ml., pingar 7 gotas da tintura mãe e completar com tintura homeopata. Bater 100 vezes então tem homeopatia do cigarro CH1 - Tomar 5 gotas de hora em hora ou quando tiver vontade de fumar
Homeopatia feita para acabar com outras homeopatias - Cânfora de Jardim – <i>Artemisia camphorata</i> -. Camphora ch6 – 5 gotas, 3x dia
Hormônio - Amoreira <i>Nigra</i> - Recentemente descobriu-se ser útil na reposição hormonal.
Impingens - Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Rica em tanino. Usa-se externamente reduzindo a pó e aplicado sobre impingens (20 gramas cozidas em meio litro da água, em banhos e lavagens).
Imunidade – Graviola – levanta, dá energia
Imunidade - Sucupira <i>Pterodon ermaginatus</i> – aumenta a imunidade e vigor orgânico
Imunidade (levanta) - Sálvia – <i>Salvia officinalis L.</i>
Imunidade , (levanta) – Bardana, calêndula, gingko biloba, alecrim, alcachofra, graviola, sucupira, rosa branca, cavalinha
Imunidade , levanta – Emburama – casca <i>Torresea Cearensis</i> –
Imunológico (levanta sistema) Equinacea – <i>equinacea Alba</i> – folha e flor
Inchaço - Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - A raiz em pó serve de cataplasma para

hérnias, inchaços e contusões
Inchaço, pernas - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> – diminui inchaço das pernas
Indigestão - - Erva de Santa Maria / Mentruz <i>Chenopodium Ambrosioides</i> -
Indigestão - Mentruz / Erva de Santa Maria <i>Chenopodium Ambrosioides</i> – Cura indigestão
Inflamação - Arnica <i>Lychnophora ericoides</i> - Um fitocomplexo que bloqueia a inflamação causada por traumatismos e reabsorve as células necróticas.
Inflamação dos olhos – Rosa Branca – <i>Rosa alba L.</i>
Inflamação Erva baleeira <i>Cordia verbenacea</i> – qualquer inflamação
Inflamações (cura as ites) - Gravatá – <i>Bromélia antiacantha</i> – fazer xarope
Insetos , picadas - Confrei <i>Synphytum Officinale</i> –
Insetos , picadas - Erva Cidreira Melissa <i>Melissa officinallis</i>
Insetos , repelente - Alfazema <i>Lavandula</i>
Insetos , repelente - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i> –
Insônia - Camomila ou hortelã ou mulungú ou passiflora ou valeriana ou erva cidreira
Insônia - Erva de São João <i>Hypericum perforatum</i>
Insônia – Macela
Insônia - Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - O chá é bom para insônia
Insônia - Valeriana <i>Valeriana officinalis</i> –
Insônia (1 flor por dia). Beijinho - Vinca Rosa - Impatiens walleriana – <i>depressão – chá da flor – Mais usada a flor</i>
Insônia , combate - Erva doce <i>Pimpinella anisum</i> -
Intestino - Folha da fortuna – <i>Briophillum primatum</i>
Intestino – Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Combate males do intestino.
Intestino - Ameixeira <i>Prunus</i> - Tanto as folhas como o fruto, servem para soltar o intestino
Intestino - Calêndula <i>Calendula Officinallis</i> - Cura a úlcera duodenal, pois tem ação antitumoral.
Intestino - Camomila <i>Matricaria chamomilla</i> - De origem egípcia, tem propriedades calmantes, digestivas em casos de inflamações agudas e crônicas da mucosa gastrointestinal, colites, cólicas, é também antialérgico e anti-inflamatório, podendo reconstituir a flora intestinal
Intestino - Carobinha Jacaranda micrantha - Um dos melhores depurativos do sangue, contra amebas intestinais
Intestino - Carqueja <i>Baccharis trimera</i> – Exerce ação benéfica sobre os intestinos
Intestino - Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - Indicado em casos de prisão de ventre
Intestino - Cipó mil homens – <i>Aristolochia Cymbifera</i> - ameniza cólicas intestinais
Intestino - Ginkgo Bioloba
Intestino - Jurubeba <i>Solanum paniculatum</i> - Estimulante das funções digestivas, do fígado e baço. Indicado em casos de prisão de ventre
Intestino (solta) - Sene – <i>cássia angustifólia</i> — chá é melhor que tintura
Intestino preso – 2 col. Sopa de gel de babosa com 3 de mel e tomar.
Intestino preso – comprimido de babosa (sem casca) – cortar no formato de

comprimido e tomar nas refeições
Intestino preso grave – Sene
Intestino , <i>funcionar</i> - Feijão guandu – <i>cajanus cajan</i> — <i>folhas e fava</i>
Intoxicação – Boldo do Chile – <i>Plectranthus barbatus</i> –desintoxicante.
Intoxicação - Carvão vegetal –Por ser altamente absorvente, é empregada em intoxicação.
Intoxicação crônica - Mama Cadela – <i>Brosimum gaudichaudii</i> – <i>Decocto de raiz e folha é depurativo do sangue é usado para esse fim.</i>
Lactação - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> - A semente de aniz favorece
Lactação - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i> – <i>Estimulante lácteo</i>
Laxante - Hibisco <i>Hibiscus sabdarifa</i> - Flor avermelhada, com sabor semelhante ao morango, tem efeito laxante sem cólicas
Laxante - Serralha <i>Sochus oleraceus</i> -
Leucorréia - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo
Leucorréia - Picão <i>Bidens pilosa</i>
Lombriga - Artemísia <i>Artemísia vulgaris</i> - (2 xícaras/dia no máximo)
Luxações - Confrei <i>Synphytum Officinale</i> – luxações
Malária – Quina do mato (campo)– <i>strychnos pseudoquina</i>
Mau hálito - Bochechar alecrim com hortelã
Memória – 1 comprimido de Ginkgo Biloba
Memória - Alecrim – <i>Rosmarinus officinalis L.</i> – planta de alegria, , acalmar nervos, mulher que quer engravidar
Memória - Tiririca – <i>cyperus esculentus</i> -- 1 comprimido de Ginkgo Biloba – 1 garrafada de tiririca com vinho 1 semana – pegar 21 batatinhas, corta p/ picar e coloca no vinho. 1 col. Sopa 3xdia – 21 dias
Memória , falta - Guiné <i>Petiveria tetrandra</i>
Menopausa - Agoniada <i>Plumeria Alba</i> –, cólicas menstruais, +folha de algodão e amora
Menopausa - Cavalinha – <i>Equisetum hyemale</i> – sais minerais + alga marinha p/ emagrecer.
Menopausa - Erva baleeira <i>Cordia verbenácea</i>
Menopausa - Garrafada – 50 g de cada em 1 lt vinho - Folha de amora + folha de algodão. O vinho tem que cobrir passando uns 4 dedos e 21 dias enterrada ou geladeira com pano escuro Tomar 2 col sopa 3 x dia por 30 dias e descansar uma semana. Ou Isoflavona de soja, 1 caps x dia
Menopausa - mulher com calorão – alfafa + cavalinha + algodão e amora
Menopausa (mulher com calorão) Alfafa – <i>Medicago sativa</i> + cavalinha + algodão e amora
Menopausa (mulher com calorão) Alga marinha - 1 cp. 2 x dia
Menopausa (mulher com calorão) Algodão – <i>Gossypium Hirsutum L.</i> – alfafa + cavalinha + algodão e amora
Menstruação - Arruda <i>Ruta graveolens</i> – Normalizador do ciclo menstrual
Menstruação - Artemísia <i>Artemísia vulgaris</i> – O chá combate problemas de ciclo menstrual irregular, lombrigas (2 xícaras/dia no máximo)
Menstruação - Cavalinha <i>Equisetum</i> - menstruação excessiva
Menstruação - Mentruz / Erva de Santa Maria <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - facilita a menstruação

Menstruação , facilita- Erva de Santa Maria / Mentruz <i>Chenopodium Ambrosioides</i>
Mestruação - Erva doce <i>Pimpinella anisum</i> - Restabelece a menstruação e aumenta o leite materno
Micose - Picão <i>Bidens pilosa</i>
Náuseas - Erva doce <i>Pimpinella anisum</i>
Nervos - Capim cidrão, capim limão – <i>Cymbopogon citratus</i> – <i>excitação nervosa</i>
Nervos - Capim cidreira - <i>cimbopogon citratus</i> - chá –febre e acalmar – 10 cm da folha. Suco: limão, água e capim
Nervos - Hibisco <i>Hibiscus sabdarifa</i> - Flor avermelhada, com sabor semelhante ao morango, acalma os nervos
Nervos - Juá <i>Solanum viarum</i> - os frutos são calmantes dos nervos.
Nervos – Macela
Nervos – Nogueira <i>Juglans regia</i> - as nozes são ótimo alimento para os nervos
Nervos - Pitangueira <i>Stenocalyx michelli</i> – bom para os nervos
Nervos (acalmar) Alecrim – <i>Rosmarinus officinalis L.</i> – planta de alegria, memória, mulher que quer engravidar
Nervos , crises - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> -
Nervos , doenças - Erva de Santa Maria / Mentruz <i>Chenopodium Ambrosioides</i> – combate doenças nervosas
Nervos , doenças dos - Losna <i>Artemisia absinthum</i> - em doses altas pode se tornar um psicoestimulante. Indicado contra doenças nervosas
Nervos , Fígado, Insônia – Macela
Nervos , fortifica - Dente de leão <i>Taraxacum officinale</i> - mas sua ingestão diária não pode ultrapassar três xícaras, sem adoçantes
Nervos , perturbações - Maracujá <i>Passiflora alata</i> - Indicada em dores de cabeça de origem nervosa, ansiedade, perturbações nervosas. Contra-indicado em pressão baixa
Nervos , problemas- Guiné <i>Petiveria tetrandra</i>
Nervosa , Mulher muito - Cipó Mil Homens <i>Aristolochia esperanzae Kuntze</i>
Nervosismo - Camomila ou hortelã ou mulungú ou passiflora ou valeriana ou erva cidreira
Nevralgias - Arruda <i>Ruta</i> -
Nevralgias - Graviola <i>Anona muricata</i> - é analgésico em nevralgias e reumatismo
Olheira - 6 folhas de abacate em 1 l. de água e fazer compressa.
Olhos (Inflamações oculares) - Cardo Santo – <i>argemone mexicano</i> – use seu látex
Olhos , problemas - Arruda <i>Ruta graveolens</i>
Ossos - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> - <i>problemas ósseos</i>
Ossos (colar) - Erva de Santa Maria <i>Chenopodium ambrosioides L.</i> — com argila –
Ossos (fortalece) - Erva de Santa Maria – <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - Cataplasma de Santa Maria com argila
Osteoporose - Argila (branca ou comum) - Ferver casca do Barbatimão (ou tanchagem) + Erva Santa Maria (cheiro forte)
Otite - Capuchinha <i>Lopaeolum majus</i>
Ouvido , inflamação – Arruda <i>Ruta graveolens</i>
Ovário - Artemísia <i>Artemisia vulgaris</i> –O chá combate problemas de ovários (2 xícaras/dia no máximo)

Ovário - Cordão de Frade <i>Leonotis nepetifolia</i> –
Oxidação - Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Tem ação preventiva e curativa na oxidação das células e no envelhecimento.
Pancadas - Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i> –
Parasitas (combate) – Hortelã Grande
Parto – Algodão <i>Herbaceum</i> - Ameniza dores do parto. Deve ser evitada na gravidez.
Pedra nos rins - Douradinha do Serrado <i>Waltheria douradinha</i>
Pele - Ameixeira <i>Prunus</i> - Tanto as folhas como o fruto, servem para soltar o intestino e regularizar as funções digestivas. Como consequência melhoram a pele.
Pele – Babosa (folha larga) – dermatite
Pele - Bálsamo <i>Sedum dendroideum</i> –inflamações da pele
Pele - Bardana <i>Arctium lappa</i> -
Pele - Bardana <i>Arctium lappa</i> - dermatites descamantes
Pele - Calêndula <i>Calendula Officinallis</i> - O ácido oleanólico suaviza e refresca peles sensíveis e queimadas pelo sol. Favorece a regeneração de tecidos danificados e é anti-séptico
Pele - Carobinha Jacaranda micrantha - Um dos melhores depurativos do sangue, contra doenças de pele
Pele - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> – <i>tonifica e revitaliza a pele seca</i>
Pele - Chapéu de couro <i>Equinodorus macrophyllus</i> - Depurativo muito conhecido nas terapias de pele, tem efeito laxativo e estimulante da bÍlis
Pele - Cipó de São João – <i>Pyrostegia venusta Miers</i> –manchas brancas no corpo (leucoderma, vitiligo – flores)
Pele - Cipó de são João <i>Pyrostegia venusta</i>
Pele - Confrei <i>Symphytum officinale</i> - Ótimo cicatrizante, que não convém ingerir, pois contém propriedades tóxicas. A INFUSÃO forte deve ser usado em COMPRESSAS, para acabar com irritações e espinhas na pele, ajuda na cicatrização de queimaduras e feridas
Pele - Erva Cidreira <i>Melissa officinallis</i>
Pele - Erva de bugre / Guassatonga <i>Casearia sylvestris</i> – <i>Útil em doenças de pele</i>
Pele - Erva Macaé <i>Leunurus Sibincus</i> - Indicada nas doenças de pele
Pele - Ipê roxo <i>Tabebuia impetiginosa</i> – É usado também como analgésico e como auxiliar no tratamento de doenças estomacais e da pele.
Pele - Malva – <i>Malva Sylvestris L.</i> -
Pele - Malva <i>Malva sylvestris</i> - favorece a cicatrização e processos gastrointestinais, com benefícios à pele.
Pele – Mamica de Cadela – <i>Brosimum Gaudichaudii</i>
Pele - Mamica de cadela <i>Zanthoxylon rhoifolium</i> - Indicado contra problemas de pele
Pele (infecção) - Mandacaru – <i>Cereus jamacaru DC.</i> – suco dos ramos usado internamente no tratamento
Pele (manchas) - Mama Cadela – <i>Brosimum gaudichaudii</i> – o extrato de raízes, folhas e casca do caule é usado topicamente.
Pele , dermatite - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo
Pele, ferimento - Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i> –
Piolho - Arruda <i>Ruta graveolens</i> –Externamente é usado em caso de infestações de piolhos e sarnas.

Plantas - Cavalinha – <i>Equisetum hyemale</i> – 10 g de cavalinha em 1 lt para chá. Misturar em 9 lts de água e borrifar nas plantas.
Plantas Leitosas – gostam de sol – plantas quentes
Pneumonia - Capuchinha <i>Lopaeolum majus</i>
Pressão alta - Graviola <i>Anona muricata</i> - o chá das folhas baixa a pressão.
Pressão alta - Alcachofra <i>Cynara</i> - faz baixar a pressão arterial. Evitar na lactação.
Pressão alta - Douradinha do Serrado <i>Waltheria douradinha</i>
Pressão alta - Embaúba <i>Cecropia</i> – Poderoso diurético, que ameniza a pressão e regula as batidas do coração. Não fazer uso contínuo
Pressão alta - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> - O mirceno é o responsável pelo alívio da pressão alta
Pressão alta - Erva Macaé <i>Leunurus Sibincus</i> -
Pressão alta - Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - O chá é bom para pressão alta
Pressão alta - Milho – (cabelo) <i>Zea Mays</i> - Chá dos cabelos de milho baixa a pressão e desintoxica o sangue. <i>Não se recomenda o uso em casos adiantados de inflamação nos rins ou bexiga</i>
Pressão alta - Mulungu <i>Erythrina verna</i> - muito usado em manipulação, contra pressão alta
Pressão alta – Noz moscada <i>Myristica fragans</i> – muito utilizada contra pressão alta
Pressão alta - Pitangueira <i>Stenocalyx michelli</i> - abaixa a pressão
Pressão baixa - Canela <i>Cinnamomum zeylanicum</i> - Estimulante da circulação, do coração e aumenta a pressão.
Pressão baixa - Oliveira <i>Olea europaea</i> - o chá das azeitonas também é usado para subir a pressão
Prisão de ventre - Carqueja <i>Baccharis trimera</i> -
Prisão de ventre - GERVÃO <i>Verbena jamaicensis</i>
Prisões de ventre infantis - Rosa Branca – <i>Rosa alba L.</i>
Próstata problemas - Urucum – <i>bixa orellana</i> – é quente, usar semente.
Próstata, edema - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Prurido (para aliviar o da pele) - Erva de bicho – <i>solanum americanum</i> – (externamente). Os frutos verdes e as folhas cruas são venenosos.
Psoríase - Erva de bicho – <i>solanum americanum</i> – (externamente) cicatrizante para psoríase. Os frutos verdes e as folhas cruas são venenosos.
Psoríase - Mamica de Cadela – <i>Brosimum Gaudichaudii</i>
Pulmão - Alho - <i>Alium sativum</i> - antiséptico pulmonar
Pulmão - Douradinha <i>Waltheria douradinha</i> - Contra problemas pulmonares, bronquite e tosse
Pulmão - Jatobá <i>Hymenaea courabril</i> - Fortificante usado contra doenças pulmonares.
Pulmão - Mandacaru – <i>Cereus jamacaru DC.</i> – suco dos ramos usado internamente no tratamento
Pulmão - Manjeriço <i>Ocimum basilicum</i> – Afecções pulmonares
Pulmão - Pulmonária <i>Pulmonaria officinalis</i> - Como diz seu nome é indicado nas doenças do pulmão, é um eficiente expectorante, misturado com mel

Queimaduras - Babosa (folha larga)
Raciocínio - Erva de bicho <i>Polygonum Acre</i> - Melhora o desempenho cerebral e o raciocínio
Rejuvenecedora - Fáfia / Ginseng brasileiro <i>Pfaffia Paniculata</i> -
Remineralizante - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Resfriado - Aroeira <i>Schinus molle</i> - Nas bronquites, gripes e resfriados, combate a febre e secreções
Resfriado - Capuchinha <i>Lopaeolum majus</i>
Resfriado - Guaco <i>Mikania glomerata</i> - expele secreções típicas de resfriados e bronquite, amenizando inflamações de garganta
Resfriado - Laranjeira <i>Citrus aurantium</i> - Ótimo contra gripes e resfriados, pois é depurativo e sudorífero, tem vitaminas e sais minerais
Resfriado - Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - Polivalente, age contra resfriados e asma
Resfriado - Poejo <i>Mentha pylegium</i> - Bom para resfriados mas seu limite de consumo é de duas xícaras ao dia
Respiração - Folha da fortuna - <i>Briophillum primatum</i> - Vias respiratórias
Respiração - Arruda <i>Ruta</i> - Indicado especialmente nos problemas respiratórios, sua inalação abre os brônquios.
Respiração - Assapeixe - folha (tintura l- álcool a 100%) e pinga no mel
Respiração - Bronco dilatador - Gravatá - <i>Bromelia antiacantha</i> - fazer xarope
Respiração - Camará - <i>Lantana camara L.</i> - - Vias respiratórias
Respiração - Camará de espinho - <i>lantana</i> - lantana camará - Vias respiratórias
Respiração - Cordão de frade <i>Leonotis nepetifolia</i> - Dá um bom xarope para tosse e problemas respiratórios
Respiração - Erva de Santa Maria <i>Chemopodium ambrosioides</i>
Respiração - Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i> - Também indicado no tratamento de doenças do aparelho respiratório.
Respiração - Malva - <i>Malva Sylvestris L.</i> - Vias respiratórias
Respiração - Malva <i>Malva sylvestris</i> - Hortaliça muito indicada para problemas respiratórios
Respiração - Pau Brasil - <i>Caesalpinia echinata</i> - Vias respiratórias
Respiração - Urucum - <i>bixa orellana</i> - é quente, usar semente.
Ressaca - Louro <i>Laurus nobilis</i> - Santo remédio contra má digestão e ressaca alcoólica
Reumatismo - Alcachofra <i>Cynara</i>
Reumatismo - Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Em banhos alivia o reumatismo e cura feridas. Dose normal: De 5 a 10 gr. por litro. Folhas e flores - aromática
Reumatismo - Arruda <i>Ruta</i> -
Reumatismo - Carobinha Jacaranda micrantha - Um dos melhores depurativos do sangue, contra doenças reumáticas
Reumatismo - Chapéu de couro <i>Equinodorus macrophyllus</i> - Pela ação nos rins e fígado reduz o ácido úrico e o reumatismo
Reumatismo - Garra do diabo <i>Harpagophytum procumbens</i> - Anti-inflamatório de origem africana, nasce apenas nos desertos, é indicada contra reumatismo

diabetes, arteriosclerose (melhora a flexibilidade das artérias) e doenças do fígado
Reumatismo - Graviola <i>Anona muricata</i> - é analgésico em nevralgias e reumatismo
Reumatismo - Mama Cadela – <i>Brosimum gaudichaudii</i> – <i>Decocto de raiz e folha é depurativo do sangue para este fim.</i>
Reumatismo - Mil folhas / novalgina <i>Aquileá millefolium</i> - O chá é bom para reumatismo
Reumatismo - Noz moscada <i>Myristica fragans</i> – anti-reumática
Reumatismo - Sucupira <i>Pterodon ermaginatus</i> – Reumatismo
Revitalizante - Fáfia / Ginseng brasileiro <i>Pfaffia Paniculata</i> –
Rinite alérgica (lavagem nasal para a) - Alecrim Pimenta – <i>Lippia sidoides</i> –
Rins – Alecrim <i>Rosmarinus</i> - Combate males dos rins
Rins – Argila com cavalinha
Rins – Cana do brejo <i>Costus spicatus</i> - Excelente diurético, ajuda inflamações nos rins.
Rins - Cipó mil homens – <i>Aristolochia Cymbifera</i> - Estimulante dos rins
Rins – Crista de galo <i>Celosia argentea L.</i> –
Rins - Douradinha do Serrado <i>Waltheria douradinha</i>
Rins - Jurubeba – <i>solanum paniculatum L.</i>
Rins - Macaé - Rubim – Mané Magro – <i>Leonurus Sibiricus L.</i>
Rins - Milho – (cabelo) <i>Zea Mays</i> Poderoso diurético, regula as funções dos rins e da bexiga removendo areias e pedras.
Rins (sistema renal) Conta de lágrima - Cordão de Nossa Senhora– chá da conta e folha
Rins , inflamações - Capuchinha <i>Lopaeolum majus</i> –
Rins , pedras - Amoreira <i>Nigra</i>
Rubim – Erva Macaé – <i>Leonurus sibiricus L.</i> – se não tem picão usar rubim
Sais minerais (rica em) – Cavalinha (rabo de cavalo) – <i>Equisetum hyemale</i> – Plantar no vaso
Sangue – Alho - <i>Alium sativum</i> - Poderoso depurativo do sangue
Sangue - Carobinha Jacaranda micrantha – Um dos melhores depurativos do sangue
Sangue - Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - limpa as toxinas do sangue
Sangue - Fáfia / Ginseng brasileiro <i>Pfaffia Paniculata</i> – Afirma-se que ativa a circulação do sangue.
Sangue - Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Estimulante da circulação, diminui a hiperagregação plaquetária, evitando trombozes. Indicado ainda contra micro varizes, artrite e cansaço nas pernas
Sangue - Milho – (cabelo) <i>Zea Mays</i> Chá dos cabelos de milho baixa a pressão e desintoxica o sangue. <i>Não se recomenda o uso em casos adiantados de inflamação nos rins ou bexiga</i>
Sangue - Nogueira <i>Juglans regia</i> - O chá das folhas limpa e fortalece o sangue
Sangue , (depura) - Pata de vaca <i>Bauhinia unguolata L.</i> -pode associar chapéu de couro
Sangue , (depurativo) Salsaparrilha – <i>Smilax japicanga</i>

Sangue , (folha depurativa do) - Campeba –, antiinflamatória
Sangue , (limpa) - Chapéu de couro – <i>Echinodorus Grandiflorus</i> -
Sangue , (limpeza) - Erva de São João <i>Hypericum perforatum</i>
Sangue , (tudo do) - Sete sangrias – cuphea carthagenensis -
Sangue , depurativo - Dente de leão <i>Taraxacum officinale</i> -
Sarnas - Arruda <i>Ruta graveolens</i> – Externamente é usado em caso de infestações de piolhos e sarnas.
Secreção gástrica - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> - A semente de aniz
Secreção salivar - Aniz (erva-doce) <i>Pimpinella Anisum</i> - A semente de aniz
Secreções - Hamamelis <i>Hamamelis virginica</i> - diminui as secreções e ativa a circulação
Sedativa - Alfazema <i>Lavandula</i> -
Sedativa - Erva cidreira – <i>Melissa</i>
Sedativa - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> -
Sedativa - Melissa - Erva cidreira <i>Melissa officinalis</i>
Shampoo – 1 maçã verde ralada e fervida em 1 litro de água.
Shampoo – cabelo oleoso usar tintura, cabelo seco usar chá
Shampoo refrescante – Óleo de menta ou Alecrim.
Sífilis - Carobinha Jacaranda micrantha - Um dos melhores depurativos do sangue, contra sífilis
Sífilis - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> – Resina – óleo
Sífilis - Salsaparrilha – <i>Smilax japicanga</i>
Sinapse - Sálvia – <i>Salvia officinalis L.</i>
Sinusite - Buchinha – <i>Luffa Operculata</i> - abortiva,– 1 colher de café de cloreto de sódio PA, 1 xic água, descascar a buchinha e tirar um pedaço fino, +- 1 cm e colocar na solução salina de 100 ml e deixar em maceração por 5 dias. Coar, colocar nas narinas de 1 a 2 gts de manhã e à noite. Não assoar o nariz, deixar escorrer. No máximo 5 dias
Sinusite – Buchinha – <i>Luffa Poerculata</i> – para inalar vapor –
Sinusite (óleo p/) ALECRIM <i>Rosmarinus officinalis L.</i> - colocar folhas colhidas em vidro fechado e pegar óleo.
Solitária na cabeça (c/ argila) - Cipó Mil Homens <i>Aristolochia esperanzae Kuntze</i>
Sono , induz - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> -
Stress - Fáfia / Ginseng brasileiro <i>Pfaffia Paniculata</i> – Tida como agente de combate ao stress, tem grande sucesso no Japão
Sudorífero - Laranjeira <i>Citrus aurantium</i> – é depurativo e sudorífero, tem vitaminas e sais minerais
Taquicardia - Erva cidreira – <i>Melissa</i>
Taquicardia - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> -
Taquicardia - Melissa - Erva cidreira <i>Melissa oficinalis</i>
Terçol - Serralha <i>Sochus oleraceus</i>
Timo (Abrir) Óleo de menta para– Passar 3 gotas acima do esterno esfregando a mão
Tônico - Alho - <i>Alium sativum</i> -
Tônico - Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Internamente como tônico

Tônico - Boldo chileno <i>Peumus boldus</i> – Poderoso digestivo e hepático, com propriedades tônicas e estimulantes
Tonificante - Catuaba <i>Erythroxylon catuaba</i> - Contém um alcalóide semelhante a atropina, que opera lentamente dando energia ao organismo. Indicado em casos de fadiga ou impotência sexual
Torções - Arnica de jardim <i>Solidago microglossa</i>
Torções - Bálsamo <i>Sedum dendroideum</i>
Tosse - Alecrim <i>Rosmarinus</i> - O chá é bom para combater a tosse, asma, gripe.
Tosse - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> – Resina – óleo
Tosse - Cordão de frade <i>Leonotis nepetifolia</i> - Dá um bom xarope para tosse e problemas respiratórios
Tosse - Douradinha <i>Waltheria douradinha</i> - Contra problemas pulmonares, bronquite e tosse
Tosse - Folha da fortuna <i>Bryophyllum pinnatum</i> - preparação de xarope caseiro contra tosse
TPM – Alfavaca - <i>Ocimum Basilicum</i>
Tranqüilizante - Alphavaca – <i>Ocimum basilicum L.</i> – calmante– planta quente
Tranquilizante - Erva cidreira <i>Melissa officinallis</i> -
Tranqüilizante - Melissa - Erva cidreira <i>Melissa officinalis</i>
Traumatismos - Arnica do Mato – <i>Solidago Chilensis</i> – ferimentos, escoriações, e contusões.
Traumatismos - Arnica <i>Lychnophora</i>
Trobose - Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Estimulante da circulação, diminui a hiperagregação plaquetária, evitando trombozes.
Tumores - Babosa (folha larga)
Úlcera - Pariparoba / Jaguarandi <i>Piper umbellatum</i> - contra os males do fígado e baço aliviando hemorróidas
Úlcera (da pele) - Erva de bicho – <i>solanum americanum</i> – (externamente). Os frutos verdes e as folhas cruas são venenosos.
Úlceras - Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Rica em tanino. Usa-se externamente reduzindo a pó e aplicado sobre úlceras
Úlceras varicosas - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i>
Úlceras, estomago - Espinheira santa <i>Maytenus ilicifolia</i> - Seu uso é indicado no tratamento de várias doenças do aparelho digestivo, especialmente úlceras. No final da década de 80, a Central de Medicamentos (Ceme) divulgou um estudo oficial em que comprova as propriedades terapêuticas desta erva
Unhas - Cavalinha <i>Equisetum hyemale</i> <i>tonifica e revitaliza as unhas</i>
Urina - Aroeira <i>Schinus molle</i> – Empregada nas doenças de vias urinárias, como cistite.
Urina - Manjerição <i>Ocimum basilicum</i> - combate o ardor ao urinar
Urina - Picão <i>Bidens pilosa</i> – distúrbios das vias urinárias
Urinar – Abacateiro <i>Persea americana Mill.</i> - emagrecer, dores,
Urinária, infecção- Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo
Urinário – sistema - Cavalinha <i>Equisetum</i> - Indicado no trato de problema genital e urinário
Urinário (bom para o sistema) - Chapéu de couro – <i>Echinodorus Grandiflorus</i> -
Urticária - Copaíba <i>Copaifera langsdorffii</i> - Resina – óleo

Útero - Arruda <i>Ruta</i> - A rutina (princípio ativo) provoca uma leve contração do útero, estimula as fibras musculares.
Útero - Artemísia <i>Artemisia vulgaris</i> - Planta feminina que tem ação estimulante sobre o útero.
Útero - Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Cozinhando a casca para combater hemorragias uterinas
Útero - Canela <i>Cinnamomum zeylanicum</i> - Provoca a contração de músculos e do útero, por isso é hemenagoga
Útero - Cordão de Frade <i>Leonotis nepetifolia</i> -
Útero - Urtiga <i>Urtica dioica</i> L.
Útero (limpeza) - Erva de São João <i>Hypericum perforatum</i> -
Vagina - Barbatimão <i>Stryphnodendron barbatimam</i> - Rica em tanino. Cozinhando a casca para combater catarro vaginal
Varizes - Arruda <i>Ruta graveolens</i>
Varizes - Erva de bicho <i>Polygonum Acre</i> - Tem efeito circulatório, ameniza varizes.
Varizes - Ginkgo <i>Ginkgo Biloba</i> - Indicado ainda contra micro varizes, artrite e cansaço nas pernas
Varizes - Mentruz / Erva de Santa Maria <i>Chenopodium Ambrosioides</i> - Cura varizes
Varizes - Mil folhas / novalgina <i>Aquiléa millefolium</i> - O chá é bom para varizes
Varizes - Erva de Santa Maria / Mentruz <i>Chenopodium Ambrosioides</i> -
Vasoconstritora - Hamamelis <i>Hamamelis virginica</i> Contendo essencialmente tanino, tem ação vasoconstritora
Veias - Arruda <i>Ruta</i> - A rutina (princípio ativo) aumenta a resistência de vasos capilares sanguíneos, evita a ruptura
Veias (vaso dilatador) - Guaco <i>Mikania glomerata Spreng</i> - vaso dilatador, picada de cobra
Veneno - Carvão vegetal - Por ser altamente absorvente, é empregada em casos de envenenamento
Vermes - Melão de São Caetano - <i>Momordia Charanria</i>
Vermes - Picão preto <i>Bidens pilosa</i>
Vermes (combate) - Hortelã Grande
Vermes (mata) - Cipó mil homens, Artemísia, Hortelã - 1 cl sopa 3 vezes ao dia
Vermes Cipó Mil Homens <i>Aristolochia esperanzae Kuntze</i>
Vermífuga - Alfazema de jardim <i>Lavandula spica</i> L.
Vermífuga - Losna <i>Artemisia absinthium</i>
Vermífugo - Alho - <i>Alium</i>
Verminose - Erva de Santa Maria <i>Chemopodium ambrosioides</i>
Verminoses - Arruda <i>Ruta</i>
Verminoses - Arruda <i>Ruta graveolens</i>
Verminoses - Picão <i>Bidens pilosa</i>
Verruga - Avelox - pingar leite da planta
Vesícula - Carqueja <i>Baccharis trimera</i> - Indicado em casos de cálculos biliares
Vesícula , Inflamação - Boldo do Chile - <i>Plectranthus barbatus</i>
Vias respiratórias - Angico (casca) + jatobá
Vias respiratórias - Guaco

Vigor - Sucupira <i>Pterodon ermagnatus</i> –aumenta a imunidade e vigor orgânico
Virose - Sabugueiro – <i>Sambucus australis</i>
Vírus (combate) – Hortelã Grande
Vitiligo - Cipó de são João <i>Pyrostegia venusta</i>
Vitiligo - Mama Cadela – <i>Brosimum gaudichaudii</i> – o extrato de raízes, folhas e casca do caule é usado topicamente
Vitiligo - Mamica de Cadela – <i>Brosimum Gaudichaudii</i>
Vômitos - Erva doce <i>Pimpinella anisum</i>
Vômitos - Hortelã branco <i>Mentha x villosa</i> - Antivomitiva
Vômitos - Hortelã japonesa <i>Mentha arvensis</i> –Elimina gases e é sedativo do estômago (faz cessar os vômitos)
Xarope - GUACO <i>Mikania glomerata Spreng</i> — 50 folhas frescas em 300 ml de água fervente, () 450 grs de açúcar – 1 cl sopa 3 vezes ao dia